|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**  **УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | | |
| **Элективные дисциплины по физической культуре и спорту**  **«Адаптивная физическая культура»** | | |
| **Уровень образования** | **специалитет** | |
| **Направление подготовки/Специальность** |  | **53.05.04. Музыкально-театральное искусство** |
| **Направленность (профиль)/Специализация** | **Искусство оперного пения** | |
| **Срок освоения образовательной программы по очной форме обучения** | **5 лет** | |
| **Форма обучения** | **очная** | |

* + - 2. Учебная дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту «Адаптивная физическая культура»».
      3. Курсовая работане предусмотрена.

## **Форма промежуточной аттестации**

|  |  |
| --- | --- |
| * + - 1. первый семестр | * + - 1. зачет |
| * + - 1. второй семестр | * + - 1. зачет |
| * + - 1. третий семестр | * + - 1. зачет |
| * + - 1. четвертый семестр | * + - 1. зачет |
| * + - 1. пятый семестр | * + - 1. зачет |
| * + - 1. шестой семестр | * + - 1. зачет |

## **Место учебной дисциплины в структуре ОПОП**

* + - 1. Учебная дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту «Адаптивная физическая культура»» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений.

## **Цели и планируемые результаты обучения по дисциплине**

Целями изучения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту «Адаптивная физическая культура»» являются:

- формирование физической культуры личности и способности направленного

использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления

здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности;

- улучшение здоровья студентов, профилактика обострений заболеваний, повышение сопротивляемости организма;

- специальные реабилитационные задачи: ликвидация остаточных явлений после перенесённых заболеваний, развитие компенсаторных функций, устранение функциональных отклонений;

- воспитание осознанной необходимости в постоянных занятиях физическими упражнениями;

-формирование у обучающихся компетенций, установленных образовательной программой в соответствии с ФГОС ВО по данной дисциплине;

- развитие основных физических качеств (быстроты, силы, выносливости, гибкости, координационных способностей);

- воспитание осознанной необходимости в постоянных занятиях физическими упражнениями.

Результатом обучения по учебной дисциплине является овладение обучающимися знаниями, умениями, навыками и опытом деятельности, характеризующими процесс формирования компетенций и обеспечивающими достижение планируемых результатов освоения учебной дисциплины.

## Формируемые компетенции и индикаторы достижения компетенций

| **Код и наименование компетенции** | **Код и наименование индикатора**  **достижения компетенции** |
| --- | --- |
| УК-7  Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | ИД-УК-7.1 – Выбор здоровьесберегающих технологий для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности  ИД-УК-7.2 – Планирование своего рабочего и свободного времени для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности  ИД-УК-7.3 – Соблюдение норм здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности |

## Общая трудоёмкость учебной дисциплины по учебному плану составляет:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| по очной форме обучения |  | **з.е.** | **328** | **час.** |