

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Белгородский Валерий Савельевич  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 18.06.2025 15:24:05  
Уникальный программный ключ:  
8df276ee93e17c18e7bee9e7cad2d0ed9ab82473

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Методы психологической помощи

Уровень образования	бакалавриат
Направление подготовки	37.03.01 Психология
Профиль	Социальная психология
Срок освоения образовательной программы по очно-заочной форме обучения	4 года 6 месяцев
Форма обучения	очно-заочная

Учебная дисциплина Методы психологической помощи изучается в девятом семестре  
Курсовая работа – не предусмотрена

1.1. Форма промежуточной аттестации  
зачет

1.2. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП

Учебная дисциплина Методы психологической помощи относится к части ОПОП, формируемой участниками образовательных отношений и относится к элективным дисциплинам.

Цели и планируемые результаты обучения по дисциплине:

- углубление знаний о многообразии методов, способов и средств оказания психологической помощи;
- формирование представлений о специфике оказания психологической помощи в организациях различного типа;
- формирование умений выбора средств и способов оказания психологической помощи в соответствии с запросом
- формирование личностной готовности к оказанию психологической помощи клиентам.
- формирование у обучающихся компетенций, установленных образовательной программой в соответствии с ФГОС ВО по данной дисциплине.

Результатом обучения по дисциплине является овладение обучающимися знаниями, умениями, навыками и опытом деятельности, характеризующими процесс формирования компетенций и обеспечивающими достижение планируемых результатов освоения дисциплины.

Формируемые компетенции и индикаторы достижения компетенций:

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
ПК-2 Способен осуществлять индивидуальную и групповую психологическую помощь работникам организаций, социальным группам и отдельным клиентам, направленную на	ИД-ПК-2.1 Использование типичных психодиагностических комплексов в соответствии с поставленной задачей и контингентом клиентов ИД-ПК-2.2 Подбор и проведение компьютерных психодиагностических методик, направленных на

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
выявление и разрешении психологических проблем	определение психологических проблем клиентов и групп; ИД-ПК-2.3; Определение цели, задач и направлений психологической помощи в соответствии с выявленными проблемами клиентов и групп ИД-ПК-2.4 Планирование процесса психологической помощи, подбор и применение типичных методов психологической помощи с целью нивелирования влияния неблагоприятной среды, поддержки в кризисных, стрессовых, конфликтных ситуациях, в социализации и адаптации

Общая трудоёмкость учебной дисциплины по учебному плану составляет:

по очно-заочной форме обучения	3	з.е.	96	час.
--------------------------------	---	------	----	------