

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Белгородский Валерий Савельевич  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 19.06.2025 15:36:05  
Уникальный программный ключ:  
8df276ee93e17c18e7bee9e7ca7d6e9a0e247b

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Технологии самообразования и творческого саморазвития

|                                                                 |                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Уровень образования                                             | Бакалавриат                                                                            |
| Направление подготовки                                          | 42.03.01 Реклама и связи с общественностью                                             |
| Профиль                                                         | Стратегические коммуникации и бренд-аналитика<br>Рекламные технологии в медиаиндустрии |
| Срок освоения образовательной программы по очной форме обучения | 4 года<br>4 года, 11 месяцев                                                           |
| Форма(-ы) обучения                                              | Очная, заочная                                                                         |
| Срок освоения образовательной программы по очной форме обучения | 4 года                                                                                 |

Учебная дисциплина «Технологии самообразования и творческого саморазвития» изучается в первом семестре.

Курсовой проект не предусмотрен.

1.1. Форма промежуточной аттестации:

зачет.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП.

Учебная дисциплина относится к обязательной части.

Результаты обучения по учебной дисциплине используются при изучении следующих дисциплин и прохождения практик:

- Основы проектной деятельности
- Современные технологии создания медиапродукта
- Технологии публичных выступлений
- Психология
- Учебная практика. Профессионально-ознакомительная практика

1.3. Производственная практика. Преддипломная практика Цели и планируемые результаты обучения по дисциплине

Целью изучения дисциплины «Технологии самообразования и творческого развития» является формирование у обучающихся теоретических знаний о внутренних стимулах саморазвития личности, психологической саморегуляции, рефлексии, принципах самообразования и практических навыков самопознания, саморазвития и самоменеджмента, что необходимо для подготовки бакалавров, способных решать задачи в соответствии с профессиональной деятельностью.

Основными задачами изучения дисциплины являются:

- сформировать у студентов теоретические знания о саморазвитии личности, психологической саморегуляции и самоменеджменте, самообразовании;
- сформировать потребность в саморазвитии и самообразовании, начальный опыт самосовершенствования, а также мотивации непрерывного личного и профессионального саморазвития и самообразования;

- выработать умения и навыки применения приемов самопознания; методов самовоспитания; психологической саморегуляции, самоменеджмента.

Формируемые компетенции и индикаторы достижения компетенций:

| Код и наименование компетенции                                                                                                                      | Код и наименование индикатора достижения компетенции                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| УК-6<br>Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни | ИД-УК-6.1<br>Использование инструментов и методов управления временем при выполнении конкретных задач, проектов, при достижении поставленных целей                                                                                           |
|                                                                                                                                                     | ИД-УК-6.2<br>Оценка требований рынка труда и предложений образовательных услуг для выстраивания траектории собственного профессионального роста                                                                                              |
|                                                                                                                                                     | ИД-УК-6.3<br>Определение задач саморазвития и профессионального роста, распределение их на долго-, средне- и краткосрочные с определением необходимых ресурсов для их выполнения                                                             |
|                                                                                                                                                     | ИД-УК-6.4<br>Использование основных возможностей и инструментов образования и самообразования для реализации собственных потребностей с учетом личностных возможностей, временной перспективы развития деятельности и требований рынка труда |

Общая трудоёмкость учебной дисциплины по учебному плану составляет:

|                           |   |      |    |      |
|---------------------------|---|------|----|------|
| по очной форме обучения – | 2 | з.е. | 64 | час. |
|---------------------------|---|------|----|------|