

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Белгородский Валерий Савельевич  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 25.06.2024 16:09:54  
Уникальный программный ключ:  
8df276ee93e17c18e7bee9e7cad2d0ed9ab82473

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет им. А.Н. Косыгина  
(Технологии. Дизайн. Искусство)»

Институт социальной инженерии  
Кафедра психологии

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Психология труда

---

Уровень образования	бакалавриат	
Направление подготовки	42.03.01	Реклама и связи с общественностью
	42.03.02	Журналистика
	42.03.04.	Телевидение
Профиль	Все профили	
Срок освоения образовательной программы по очной форме обучения	4 года	
Форма обучения	очная	

Рабочая программа учебной дисциплины Психология труда основной профессиональной образовательной программы высшего образования, рассмотрена и одобрена на заседании кафедры, протокол № 8 от 25.03.2024 г.

Разработчик рабочей программы учебной дисциплины:

Доцент

В.В. Тимохин

Заведующий кафедрой

Н.В. Калинина

## 1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Учебная дисциплина «Психология труда» изучается в седьмом семестре.

Курсовая работа – не предусмотрена

### 1.1. Форма промежуточной аттестации:

Зачёт

### 1.2. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП

Учебная дисциплина Психология труда относится к части, формируемой участниками образовательных отношений и является дисциплиной майнора «Психология труда и управления человеческими ресурсами»

## 2. ЦЕЛИ И ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Целью изучения дисциплины Психология труда являются:

– обеспечить ориентировку студентов в специфических психологических составляющих труда, взаимодействия человека и машины, организации рабочего места, цифровых инструментах, позволяющих реализовать практические задачи психологии труда в эпоху цифровизации;

– развитие у обучающихся мотивации к профессиональной деятельности, гибких коммуникативных умений, включая взаимодействие с использованием цифровых инструментов, расширение возможностей для профессионально-личностного развития;

– формирование у обучающихся компетенций, установленных образовательной программой в соответствии с ФГОС ВО по данной дисциплине;

Результатом обучения по дисциплине является овладение обучающимися знаниями, умениями, навыками и опытом деятельности, характеризующими процесс формирования компетенций и обеспечивающими достижение планируемых результатов освоения дисциплины

### 2.1. Формируемые компетенции, индикаторы достижения компетенций, соотнесённые с планируемыми результатами обучения по дисциплине:

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
ДПК - 12 Способен к эффективной организации труда в процессе производственной и управленческой деятельности	ИД-ДПК-12.1 Определение психологических особенностей труда человека в процессе производственной и управленческой деятельности ИД-ДПК-12.2 Выделение способов оптимизации трудовой деятельности людей, применение методов психопрофилактики и психогигиены, способов управления стрессом при организации профессиональной деятельности	-определяет психологические особенности своей профессиональной деятельности, психологических особенностей труда человека при взаимодействии с техническими средствами в процессе производственной деятельности -выделяет факторы риска профессиональной деятельности -выделяет факторы оптимизации трудовой деятельности -определяет факторы производственного стресса и факторы риска эмоционального выгорания -владеет способами профилактики и регуляции профессионального стресса

### 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоёмкость учебной дисциплины по учебному плану составляет:

по очной форме обучения –	3	з.е.	96	час.
---------------------------	---	------	----	------

3.1. Структура учебной дисциплины для обучающихся по видам занятий:  
(очная форма обучения)

Структура и объем дисциплины									
Объем дисциплины по семестрам	форма промежуточной аттестации	всего, час	Контактная работа, час				Самостоятельная работа обучающегося, час		
			лекции, час	практические занятия, час	лабораторные занятия, час	практическая подготовка, час	курсовая работа/ курсовой проект	самостоятельная работа обучающегося, час	промежуточная аттестация, час
7 семестр	Зачёт	96	16	32				48	
Всего:		96	16	32				48	

## 3.2. Структура учебной дисциплины для обучающихся по разделам и темам дисциплины: (очная форма обучения)

Планируемые (контролируемые) результаты освоения: код(ы) формируемой(ых) компетенции(й) и индикаторов достижения компетенций	Наименование разделов, тем; форма(ы) промежуточной аттестации	Виды учебной работы				Самостоятельная работа, час	Виды и формы контрольных мероприятий, обеспечивающие по совокупности текущий контроль успеваемости, включая контроль самостоятельной работы обучающегося; формы промежуточного контроля успеваемости
		Контактная работа					
		Лекции, час	Практические занятия, час	Лабораторные работы, час	Практическая подготовка, час		
<b>7 семестр</b>							
ДК-12 ИД-ДК-12.1 ИД-ДлК-12.2	<b>Раздел I. Организация труда</b>	х	х	х	х		устный опрос индивидуальные задания
	Тема 1.1 Предмет, задачи, содержание, специфика психологии труда. Связь с другими науками	2				6	
	Тема 1.2. Эффективность труда	2				6	
	Тема 1.3 Профессиоведение	2				6	
	Тема 1.4.Профессиональный отбор	2				6	
	Практическое занятие № 1.1 Психологические факторы эффективности трудовой деятельности		4				
	Практическое занятие № 1.2 Рабочее место		4				
	Практическое занятие 1.3. Этапы профессионального становления специалиста		4				
	Практическое занятие 1.4. Методы профотбора		4				
	<b>Раздел 2 Психопрофилактика и гигиена труда</b>						
	Тема 2.1. Стресс в профессиональной деятельности	2				6	
	Тема 2.2. Функциональные состояния человека в профессиональной деятельности	2				6	
	Тема 2.3. Способы саморегуляции психологического состояния во время стресса	2				6	



## 3.3. Содержание учебной дисциплины

№ пп	Наименование раздела и темы дисциплины	Содержание раздела (темы)
<b>Раздел I</b>	<b>Психология труда</b>	
Тема 1.1	Предмет, задачи, содержание, специфика психологии труда. Связь с другими науками	Объект, предмет изучения и задачи психологии труда Категории «деятельность» и «труд» в психологии Взаимосвязи психологии труда с другими дисциплинами Парадигмы психологии труда Основные разделы психологии труда. Факторы эффективности трудовой деятельности
Тема 1.2	Эффективность труда	Пути развития трудовой деятельности Работоспособность и функциональные состояния. Рабочее место. Основы проектирования рабочего пространства
Тема 1.3.	Профессиеведение	Эргатические функции и их генезис Классификация профессий Психические регуляторы труда «Золотое правило» психологии труда Психологический анализ профессиональной деятельности Психологический анализ трудовых действий Профессиограмма и психограмма Задачи науки и практики: подходы и методы профессиографии Профессионально важные качества и способности Профессионально важные качества: контексты оценок Профессионализм и модели специалиста
Тема 1.4.	Профессиональный отбор	Принципы определения профессиональной пригодности и процесс ее формирования Динамика требований к ПВК субъекта Профессии типа «человек-человек»: восприятие ПВК партнеров
<b>Раздел II</b>	<b>Раздел 2 Психопрофилактика и гигиена труда</b>	
Тема 2.1	Тема 2.1. Стресс в профессиональной деятельности	Классическая концепция стресса Г. Селье. Фазы стресса. Научные подходы к исследованию стресса. Различия физиологического и психологического стресса по критериям типа воздействия, особенностей опасности и угрозы здоровью и психологическому благополучию, первичности и вторичности эмоций, временных особенностей. Факторы, влияющие на развитие стресса. Личностные особенности. Когнитивные факторы. Факторы социальной среды.
Тема 2.2	Тема 2.2. Функциональные состояния человека в профессиональной деятельности	Виды функциональных состояний в профессиональной деятельности. Энергетический подход. Феноменологический подход. Поведенческий подход. Комплексный подход. Виды профессионального стресса. Источники профессионального стресса. Стадии профессионального стресса. Причины профессионального стресса. Определение профессионального выгорания. Проявления профессионального выгорания. Факторы. Модели профессионального выгорания.
Тема 2.3.	Тема 2.3. Способы саморегуляции психологического	Аутогенная тренировка. Мышечная релаксация. Тактика борьбы со стрессом в зависимости от времени его наступления. Диссоциирование.

	состояния во время стресса	
Тема 2.4.	Тема 2.4. Психогигиена. Психопрофилактика	Психическое здоровье. Задачи психогигиены. Уровни психогигиены. Саногенное мышление. Направления психопрофилактики.

### 3.4. Организация самостоятельной работы обучающихся

Самостоятельная работа студента – обязательная часть образовательного процесса, направленная на развитие готовности к профессиональному и личностному самообразованию, на проектирование дальнейшего образовательного маршрута и профессиональной карьеры.

Самостоятельная работа обучающихся по дисциплине организована как совокупность аудиторных и внеаудиторных занятий и работ, обеспечивающих успешное освоение дисциплины.

Аудиторная самостоятельная работа обучающихся по дисциплине выполняется на учебных занятиях под руководством преподавателя и по его заданию. Аудиторная самостоятельная работа обучающихся входит в общий объем времени, отведенного учебным планом на аудиторную работу, и регламентируется расписанием учебных занятий.

Внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся – планируемая учебная, научно-исследовательская, практическая работа обучающихся, выполняемая во внеаудиторное время по заданию и при методическом руководстве преподавателя, но без его непосредственного участия, расписанием учебных занятий не регламентируется.

Внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся включает в себя:

- подготовку к лекциям, практическим занятиям, самостоятельным проверочным и контрольным работам, экзамену;
- изучение учебных пособий;
- изучение разделов/тем, не выносимых на лекции и практические занятия самостоятельно;
- изучение теоретического и практического материала по рекомендованным источникам;
- выполнение индивидуальных заданий;
- подготовка к промежуточной аттестации в течение семестра;
- создание презентаций по изучаемым темам.

Самостоятельная работа обучающихся с участием преподавателя в форме иной контактной работы предусматривает групповую и индивидуальную работу с обучающимися и включает в себя:

- проведение индивидуальных и групповых консультаций по отдельным темам/разделам дисциплины;
- проведение консультаций перед экзаменом,
- научно-исследовательскую работу студентов (статьи, участие в студенческих научных конференциях и пр.)

Перечень разделов/тем/, полностью или частично отнесенных на самостоятельное изучение с последующим контролем:

№ пп	Наименование раздела /темы дисциплины, выносимые на самостоятельное изучение	Задания для самостоятельной работы	Виды и формы контрольных мероприятий	Трудоемкость, час
Раздел I	Психология труда			

Тема 1.1	Предмет, задачи, содержание, специфика психологии труда. Связь с другими науками	История зарубежной психологии труда Психология труда в России Место психологии в системе наук о человеке как субъекте деятельности Тенденции развития общества, общественного производства и представлений о субъекте труда	Устное обсуждение на практическом занятии	6
Тема 1.2	Эффективность труда	Экстремальные, субэкстремальные и особые условия деятельности Биоритмы и эффективность трудовой деятельности Психология безопасности	Устное обсуждение на практическом занятии	6
Тема 1.3.	Профессиеведение	Особенности деятельности в системе «человек-техника» Особенности деятельности в системах «человек-природа», «человек-знак», «человек - художественный образ» Особенности деятельности в системе «человек-человек»	Устное обсуждение на практическом занятии	6
Тема 1.4.	Профессиональный отбор	Профессиональный отбор как элемент управления персоналом Подбор, найм и расстановка кадров Методы оценки профессионального потенциала субъектов труда Обучение и переподготовка персонала организации	Устное обсуждение на практическом занятии	6
<b>Раздел II</b>	<b>Раздел 2 Психопрофилактика и гигиена труда</b>			
Тема 2.1.	Стресс в профессиональной деятельности	Написать эссе на тему: «Какие проявления стресса (поведенческие, физиологические, эмоциональные, когнитивные) оказывает наибольшее влияние на деятельность человека?». Обосновать выбор психодиагностических методов для определения стрессогенности трудовой деятельности.	Эссе Отчет о выполнении индивидуально о задания на занятии	6
Тема 2.2.	Функциональные состояния человека в профессиональной деятельности	Разработать рекомендации по снижению стресса в профессии	Отчет о выполнении индивидуально о задания на занятии	6
Тема 2.3.	Способы саморегуляции психологического состояния во время стресса	Выбрать минимум 5 техник/приемов/упражнений по саморегуляции стрессовых состояний. При указании техники необходимо написать источник, из которого вы взяли эту технику.	Отчет о выполнении индивидуально о задания на занятии	66
Тема 2.4.	Психогигиена. Психопрофилактика	Выделить факторы профилактики профессионального стресса и эмоционального выгорания	Отчет о выполнении индивидуально	6



			о задания на занятия	
--	--	--	----------------------	--

### 3.5. Применение электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

При реализации программы учебной дисциплины возможно применение электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Реализация программы учебной дисциплины с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий регламентируется действующими локальными актами университета.

Применяются следующий вариант реализации программы с использованием ЭО и ДОТ

В электронную образовательную среду, по необходимости, могут быть перенесены отдельные виды учебной деятельности:

использование ЭО и ДОТ	использование ЭО и ДОТ	объем, час	включение в учебный процесс
смешанное обучение	лекции	16	в соответствии с расписанием учебных занятий
	Практические занятия	34	

#### 4. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ, СИСТЕМА И ШКАЛА ОЦЕНИВАНИЯ

##### 4.1. Соотнесение планируемых результатов обучения с уровнями сформированности компетенции.

Уровни сформированности компетенции(-й)	Итоговое количество баллов в 100-балльной системе по результатам текущей и промежуточной аттестации	Оценка в пятибалльной системе по результатам текущей и промежуточной аттестации	Показатели уровня сформированности		
			универсальной(-ых) компетенции(-й)	общепрофессиональной(-ых) компетенций	профессиональной(-ых) компетенции(-й)
					ДК-12 ИД-ДК-12.1 ИД-ДК-12.2
высокий	85 – 100	отлично		–	Обучающийся Свободно ориентируется в теоретических вопросах дисциплины, логически стройно излагает теоретический материал, умеет связывать теорию с практикой для решения профессиональных задач высокого уровня сложности -определяет психологические особенности своей профессиональной деятельности, психологических особенностей труда человека при взаимодействии с техническими средствами в процессе производственной деятельности -выделяет факторы риска профессиональной деятельности -выделяет факторы

					<p>оптимизации трудовой деятельности</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-определяет факторы производственного стресса и факторы риска эмоционального выгорания</li> <li>-владеет способами профилактики и регуляции профессионального стресса</li> </ul>
повышенный	65 – 84	хорошо/ зачтено (хорошо)/ зачтено	–		<p>Обучающийся</p> <p>Достаточно подробно и по существу излагает теоретический материал, умеет связывать теорию с практикой для решения профессиональных задач базового уровня сложности</p> <p>Способен самостоятельно решать практические задачи базового уровня сложности с использованием отдельных теоретических подходов</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Способен отбирать учебную и профессиональную литературу для решения практических задач,</li> <li>- Способен самостоятельно на основе использования профессиональной литературы определять основные психологические особенности своей профессиональной деятельности, психологических особенностей труда человека при взаимодействии с техническими средствами в</li> </ul>

					<p>процессе производственной деятельности</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-выделяет основные факторы риска профессиональной деятельности</li> <li>-выделяет основные факторы оптимизации трудовой деятельности</li> <li>-определяет основные факторы производственного стресса и факторы риска эмоционального выгорания</li> <li>-владеет отдельными способами профилактики и регуляции профессионального стресса</li> </ul>
базовый	41 – 64	удовлетворительно/ зачтено (удовлетворительно)/ зачтено	–	–	<p>Обучающийся демонстрирует теоретические знания основного учебного материала дисциплины в объеме, необходимом для дальнейшего освоения ОПОП;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- с неточностями излагает базовые подходы к для решения профессиональных задач</li> </ul> <p>Демонстрирует знание отдельных источников основной учебной и профессиональной литературы, используемой для решения отдельных практических задач,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Способен отобрать стандартные психологические методы и технологии для Профилактики стресса и эмоционального выгорания</li> </ul>

низкий	0 – 40	неудовлетворительно/ не зачтено	Обучающийся: <ul style="list-style-type: none"> <li>– демонстрирует фрагментарные знания теоретического и практического материал, допускает грубые ошибки при его изложении на занятиях и в ходе промежуточной аттестации;</li> <li>– испытывает серьёзные затруднения в применении теоретических положений при решении практических задач профессиональной направленности стандартного уровня сложности, не владеет необходимыми для этого навыками и приёмами;</li> <li>– не способен выделить психологические особенности своей профессиональной деятельности, психологических особенностей труда человека при взаимодействии с техническими средствами в процессе производственной деятельности, основные факторы риска профессиональной деятельности, основные факторы производственного стресса и факторы риска эмоционального выгорания личности;</li> <li>– не владеет методами профилактики профессионального стресса;</li> <li>– ответ отражает отсутствие знаний на базовом уровне теоретического и практического материала в объеме, необходимом для дальнейшей учебы.</li> </ul>
--------	--------	------------------------------------	---

## **5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ, ВКЛЮЧАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

При проведении контроля самостоятельной работы обучающихся, текущего контроля и промежуточной аттестации по *дисциплине* Психология труда проверяется уровень сформированности у обучающихся компетенций и запланированных результатов обучения по дисциплине, указанных в разделе 2 настоящей программы.

### 5.1. Формы текущего контроля успеваемости по дисциплине, примеры типовых заданий:

Код(ы) формируемых компетенций, индикаторов достижения компетенций	Формы текущего контроля	Примеры типовых заданий
ДК-12 ИД-ДК-12.1 ИД-ДК-12.2	устный опрос	Вопросы: Методы исследований в инженерной психологии Антропометрические характеристики Биомеханические характеристики Биоритмы и эффективность трудовой деятельности Психология безопасности труда Эргатические функции и их генезис

Код(ы) формируемых компетенций, индикаторов достижения компетенций	Формы текущего контроля	Примеры типовых заданий
		Профессиограмма и психограмма Классификация профессий Психические регуляторы труда «Золотое правило» психологии труда Психологический анализ профессиональной деятельности Подготовка презентации: Задачи науки и практики: подходы и методы профессиографии Профессионально важные качества и способности Профессионально важные качества: контексты оценок Профессионализм и модели специалиста
ДК-12 ИД-ДК-12.1 ИД-ДК-12.2	Индивидуальные задания	Разработайте варианты оптимальной тактики поведения и деятельности специалиста в разных условиях труда. Составьте презентацию: критерии оптимальной организации рабочего места на предприятии, в фирме. Составьте презентацию: психологические факторы оптимизации взаимодействия человек-машина, человек-орудие труда Подготовить презентацию на тему: «Какие проявления стресса (поведенческие, физиологические, эмоциональные, когнитивные) оказывает наибольшее влияние на деятельность человека?». Представить и обосновать выбор психодиагностических методов для определения стрессогенности трудовой деятельности. Разработать рекомендации по снижению стресса в профессии Выбрать минимум 5 техник/приемов/упражнений по саморегуляции стрессовых состояний. При указании техники необходимо написать источник, из которого вы взяли эту технику. Выделить факторы профилактики профессионального стресса и эмоционального выгорания

## 5.2. Критерии, шкалы оценивания текущего контроля успеваемости:

Наименование оценочного средства (контрольно-оценочного мероприятия)	Критерии оценивания	Шкалы оценивания	
		100-балльная система	Пятибалльная система
Устный опрос	Дан полный, развернутый ответ на поставленный вопрос (вопросы), показана совокупность осознанных знаний об объекте, проявляющаяся в свободном оперировании понятиями, умении выделить существенные и несущественные его признаки, причинно-следственные связи. Обучающийся демонстрирует глубокие и прочные знания материала по заданным вопросам, исчерпывающе и последовательно, грамотно и логически стройно его излагает		5
	Дан полный, развернутый ответ на поставленный вопрос (вопросы), показана совокупность осознанных знаний об объекте, доказательно раскрыты основные положения дисциплины; в ответе прослеживается четкая структура, логическая последовательность, отражающая сущность раскрываемых понятий, теорий, явлений. Обучающийся твердо знает материал по заданным вопросам, грамотно и последовательно его излагает, но допускает несущественные неточности в определениях.		4
	Дан недостаточно полный и недостаточно развернутый ответ. Логика и последовательность изложения имеют нарушения. Допущены ошибки в раскрытии понятий, употреблении терминов. Обучающийся не способен самостоятельно выделить существенные и несущественные признаки и причинно-следственные связи. Обучающийся способен конкретизировать обобщенные знания только с помощью преподавателя. Обучающийся обладает фрагментарными знаниями по теме коллоквиума, слабо владеет понятийным аппаратом, нарушает последовательность в изложении материала.		3
	Дан неполный ответ, представляющий собой разрозненные знания по теме вопроса с существенными ошибками в определениях. Присутствуют фрагментарность, нелогичность изложения. Обучающийся не осознает связь данного понятия, теории, явления с другими объектами дисциплины. Отсутствуют выводы, конкретизация и доказательность изложения. Речь неграмотная. Дополнительные и уточняющие вопросы преподавателя не приводят к коррекции ответа		2

Наименование оценочного средства (контрольно-оценочного мероприятия)	Критерии оценивания	Шкалы оценивания	
		100-балльная система	Пятибалльная система
	обучающегося не только на поставленный вопрос, но и на другие вопросы темы.		
Индивидуальные задания	Студент демонстрирует полное понимание проблемы, владеет разносторонними навыками и приемами выполнения практических заданий. Все требования, предъявляемые к заданию, выполнены. Содержание глубокое и всестороннее. Работа целостна, использован творческий подход.		5
	Студент демонстрирует значительное понимание проблемы, правильно применяет теоретические положения при решении практических вопросов и задач, владеет необходимыми навыками решения практических задач. Все требования, предъявляемые к заданию, выполнены. В основном, работа ясная и целостная.		4
	Студент демонстрирует частичное понимание проблемы, имеет знания только основного материала, но не усвоил его деталей. Многие требования, предъявляемые к заданию, не выполнены. Частично присутствует интеграция элементов в целое, но работа неоригинальна, и/или незакончена.		3
	Студент демонстрирует непонимание проблемы. Работа незакончена, фрагментарна и бессвязна и /или это плагиат.		2
	Не представлено задание		

### 5.3. Промежуточная аттестация успеваемости по дисциплине:

Код(ы) формируемых компетенций, индикаторов достижения компетенций	Форма промежуточной аттестации	Типовые контрольные задания и иные материалы для проведения промежуточной аттестации: перечень теоретических вопросов к экзамену представлен в приложении
<i>Седьмой семестр</i>		
ДК-12 ИД-ДК-12.1 ИД-ДК-12.2	Зачёт с оценкой: в устной форме по вопросам	Понятие труда. Психологические факторы эффективности труда Человеко-компьютерное взаимодействие. Анализ процессов переработки информации человеком, её хранения и принятия решений. Психологические механизмы регуляции трудовой деятельности.



		<p>Анализ задач человека в системах управления.          Распределения функций между человеком и автоматическими системами, в том числе с искусственным интеллектом.          Профессиональная ориентация.          Профессиональный подбор.          Профессиональная деформация.          Экстремальные условия труда.          Профессиональное выгорание и его профилактика.</p>
--	--	--

#### 5.4. Критерии, шкалы оценивания промежуточной аттестации учебной дисциплины:

Форма промежуточной аттестации	Критерии оценивания	Шкалы оценивания	
		100-балльная система	Пятибалльная система
<p>Наименование оценочного средства</p>			
<p>Зачёт в устной форме по вопросам</p>	<p>Обучающийся:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– демонстрирует знания отличающиеся глубиной и содержательностью, дает полный исчерпывающий ответ, как на основные вопросы билета, так и на дополнительные;</li> <li>– свободно владеет научными понятиями, ведет диалог и вступает в научную дискуссию;</li> <li>– способен к интеграции знаний по определенной теме, структурированию ответа, к анализу положений существующих теорий, научных школ, направлений по вопросу билета;</li> <li>– логично и доказательно раскрывает проблему, предложенную в билете;</li> <li>– свободно выполняет практические задания повышенной сложности, предусмотренные программой, демонстрирует системную работу с основной и дополнительной литературой.</li> </ul> <p>Ответ не содержит фактических ошибок и характеризуется глубиной, полнотой, уверенностью суждений, иллюстрируется примерами, в том числе из собственной практики.</p>		5
	<p>Обучающийся:</p>		4

Форма промежуточной аттестации	Критерии оценивания	Шкалы оценивания	
Наименование оценочного средства		100-балльная система	Пятибалльная система
	<ul style="list-style-type: none"> <li>– показывает достаточное знание учебного материала, но допускает несущественные фактические ошибки, которые способен исправить самостоятельно, благодаря наводящему вопросу;</li> <li>– недостаточно раскрыта проблема по одному из вопросов билета;</li> <li>– недостаточно логично построено изложение вопроса;</li> <li>– успешно выполняет предусмотренные в программе практические задания средней сложности, активно работает с основной литературой,</li> <li>– демонстрирует, в целом, системный подход к решению практических задач, к самостоятельному пополнению и обновлению знаний в ходе дальнейшей учебной работы и профессиональной деятельности.</li> </ul> <p>В ответе раскрыто, в основном, содержание билета, имеются неточности при ответе на дополнительные вопросы.</p>		
	<p>Обучающийся:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– показывает знания фрагментарного характера, которые отличаются поверхностностью и малой содержательностью, допускает фактические грубые ошибки;</li> <li>– не может обосновать закономерности и принципы, объяснить факты, нарушена логика изложения, отсутствует осмысленность представляемого материала, представления о межпредметных связях слабые;</li> <li>– справляется с выполнением практических заданий, предусмотренных программой, знаком с основной литературой, рекомендованной программой, допускает погрешности и ошибки при теоретических ответах и в ходе практической работы.</li> </ul> <p>Содержание билета раскрыто слабо, имеются неточности при ответе на основные и дополнительные вопросы билета, ответ носит репродуктивный характер. Неуверенно, с большими затруднениями</p>		3

Форма промежуточной аттестации	Критерии оценивания	Шкалы оценивания	
Наименование оценочного средства		100-балльная система	Пятибалльная система
	решает практические задачи или не справляется с ними самостоятельно.		
	Обучающийся, обнаруживает существенные пробелы в знаниях основного учебного материала, допускает принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой практических заданий. На большую часть дополнительных вопросов по содержанию экзамена затрудняется дать ответ или не дает верных ответов.		2

### 5.5. Система оценивания результатов текущего контроля и промежуточной аттестации.

Оценка по дисциплине выставляется обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации.

Форма контроля	100-балльная система	Пятибалльная система
Текущий контроль:		
- опрос (темы 1.1.-1.2).		2 – 5
- - индивидуальные задания по разделу 1		2 – 5
- опрос (темы 2.1.-2.3.)		2 – 5
индивидуальные задания		2 – 5
- опрос темы 2.1.-2.2.		2-5
- индивидуальное задание по разделу 3		2-5
Промежуточная аттестация (зачёт )		Зачет Незачет
<b>Итого за семестр</b> Зачёт		

## 6. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Реализация программы предусматривает использование в процессе обучения следующих образовательных технологий:

- проблемная лекция;
- проектная деятельность (выполнение индивидуальных и групповых заданий);
- поиск и обработка информации с использованием цифровых ресурсов, поисковых систем, сети Интернет;
- просмотр учебных фильмов с их последующим анализом;
- использование на лекционных занятиях видеоматериалов и наглядных пособий;
- обучение в сотрудничестве (командная, групповая работа);
- технологии с использованием игровых методов: ролевых, деловых, и других видов обучающих игр;

## 7. ПРАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Практическая подготовка в рамках учебной дисциплины реализуется при проведении практических занятий, предусматривающих участие обучающихся в выполнении отдельных элементов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

## 8. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ДЛЯ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

При обучении лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов используются подходы, способствующие созданию безбарьерной образовательной среды: технологии дифференциации и индивидуального обучения, применение соответствующих методик по работе с инвалидами, использование средств дистанционного общения, проведение дополнительных индивидуальных консультаций по изучаемым теоретическим вопросам и практическим занятиям, оказание помощи при подготовке к промежуточной аттестации.

При необходимости рабочая программа дисциплины может быть адаптирована для обеспечения образовательного процесса лицам с ограниченными возможностями здоровья, в том числе для дистанционного обучения.

Учебные и контрольно-измерительные материалы представляются в формах, доступных для изучения студентами с особыми образовательными потребностями с учетом нозологических групп инвалидов:

Для подготовки к ответу на практическом занятии, студентам с ограниченными возможностями здоровья среднее время увеличивается по сравнению со средним временем подготовки обычного студента.

Для студентов с инвалидностью или с ограниченными возможностями здоровья форма проведения текущей и промежуточной аттестации устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.).

Промежуточная аттестация по дисциплине может проводиться в несколько этапов в форме рубежного контроля по завершению изучения отдельных тем дисциплины. При необходимости студенту предоставляется дополнительное время для подготовки ответа на зачете или экзамене.

Для осуществления процедур текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся создаются, при необходимости, фонды оценочных средств, адаптированные для лиц с ограниченными возможностями здоровья и позволяющие оценить достижение ими запланированных в основной образовательной программе результатов обучения и уровень сформированности всех компетенций, заявленных в образовательной программе.

## 9. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Материально-техническое обеспечение дисциплины при обучении с использованием традиционных технологий обучения.

№ и наименование учебных аудиторий, лабораторий, мастерских, библиотек, спортзалов, помещений для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования и т.п.	Оснащенность учебных аудиторий, лабораторий, мастерских, библиотек, спортивных залов, помещений для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования и т.п.
<i>119071, г. Москва, Малая Калужская улица, дом 1, Донская улица, дом 39, к 2.</i>	
аудитория для проведения занятий лекционного типа	комплект учебной мебели, технические средства обучения, служащие для представления учебной информации большой аудитории: – ноутбук; – проектор
аудитория для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации	комплект учебной мебели, технические средства обучения, служащие для представления учебной информации большой аудитории: – ноутбук; – проектор
Помещения для самостоятельной работы обучающихся	Оснащенность помещений для самостоятельной работы обучающихся
читальный зал библиотеки:	-компьютерная техника; - подключение к сети «Интернет»

Материально-техническое обеспечение дисциплины при обучении с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

<b>Необходимое оборудование</b>	<b>Параметры</b>	<b>Технические требования</b>
Персональный компьютер/ ноутбук/планшет, камера, микрофон, динамики, доступ в сеть Интернет	Веб-браузер	Версия программного обеспечения не ниже: Chrome 72, Opera 59, Firefox 66, Edge 79, Яндекс.Браузер 19.3
	Операционная система	Версия программного обеспечения не ниже: Windows 7, macOS 10.12 «Sierra», Linux
	Веб-камера	640x480, 15 кадров/с
	Микрофон	любой
	Динамики (колонки или наушники)	любые
	Сеть (интернет)	Постоянная скорость не менее 192 кБит/с

Технологическое обеспечение реализации программы осуществляется с использованием элементов электронной информационно-образовательной среды университета.

## 10. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п/п	Автор(ы)	Наименование издания	Вид издания (учебник, УП, МП и др.)	Издательство	Год издания	Адрес сайта ЭБС или электронного ресурса (заполняется для изданий в электронном виде)	Количество экземпляров в библиотеке Университета
10.1 Основная литература, в том числе электронные издания							
1	Е.А. Климов [и др.]	Психология труда, инженерная психология и эргономика в 2 ч. Часть 1	учебник	Москва : Юрайт	2024	<a href="https://urait.ru/book/psihologiya-truda-inzhenernaya-psihologiya-i-ergonomika-544722">https://urait.ru/book/psihologiya-truda-inzhenernaya-psihologiya-i-ergonomika-544722</a>	
2	Е.А. Климов [и др.]	Психология труда, инженерная психология и эргономика в 2 ч. Часть 2	учебник	Москва : Юрайт	2024	<a href="https://urait.ru/book/psihologiya-truda-inzhenernaya-psihologiya-i-ergonomika-5360092">https://urait.ru/book/psihologiya-truda-inzhenernaya-psihologiya-i-ergonomika-5360092</a>	
3	А.В. Карпов [и др.]	Психология труда	учебник	Москва : Юрайт	2024	<a href="https://urait.ru/book/psihologiya-truda-488725">https://urait.ru/book/psihologiya-truda-488725</a>	
	Одинцова М.А., Захарова Н.Л.	Психология стресса	учебник и практикум	М.: Издательство Юрайт	2024	<a href="https://urait.ru/book/psihologiya-stressa-537070">https://urait.ru/book/psihologiya-stressa-537070</a>	
	Водопьянова Н.Е.	Стресс-менеджмент	учебник	М.: Издательство Юрайт	2024	<a href="https://urait.ru/book/stress-menedzhment-539007">https://urait.ru/book/stress-menedzhment-539007</a>	
10.2 Дополнительная литература, в том числе электронные издания							
1	Кибанов, А. Я	Основы управление персоналом.	учебник	Москва : РИОР	2024	<a href="https://znanium.ru/catalog/document?id=430967">https://znanium.ru/catalog/document?id=430967</a>	
2	Берджесс Эндрю	Искусственный интеллект для Вашего бизнеса	Практическое пособие	М: Интеллектуальная литература	2021	<a href="https://znanium.com/read?id=387328">https://znanium.com/read?id=387328</a>	
3	Пряжникова Е. Ю.	Психология труда: теория и	Практическое	Альпина	2024	<a href="https://urait.ru/adv-">https://urait.ru/adv-</a>	

		практика	е пособие	Публишер		<a href="#">search/get?disciplines[]=17891</a>	
5	Мхитарян В.С. [и др.]	Анализ данных	Учебник	Москва, ИД МИСиС,.	2024	<a href="https://urait.ru/book/analiz-dannyh-536007">https://urait.ru/book/analiz-dannyh-536007</a>	-
10.3 Методические материалы (указания, рекомендации по освоению дисциплины (модуля) авторов РГУ им. А. Н. Косыгина)							
1	Калинина Н.В. Медведева Г.И.	Методические указания для самостоятельной работы студентов	Методически е указания	Утверждены на заседании кафедры психологии от 21.10.21 протокол №3	2021	ЭОИС	



## 11. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

11.1. Ресурсы электронной библиотеки, информационно-справочные системы и профессиональные базы данных:

№ пп	Наименование, адрес веб-сайта
1.	ЭБС «Лань» <a href="http://www.e.lanbook.com/">http://www.e.lanbook.com/</a>
2.	«Znaniium.com» научно-издательского центра «Инфра-М» <a href="http://znaniium.com/">http://znaniium.com/</a>
3.	Электронные издания «РГУ им. А.Н. Косыгина» на платформе ЭБС «Znaniium.com» <a href="http://znaniium.com/">http://znaniium.com/</a>
4.	ЭБС издательства «ЮРАЙТ» <a href="http://www.biblio-online.ru">http://www.biblio-online.ru</a>
5.	Профессиональные ресурсы: Институт психологии РАН: <a href="http://ipras.ru/">http://ipras.ru/</a> Кабинет психологических портретов: <a href="http://www.psyh-portret.ru/">http://www.psyh-portret.ru/</a> Конструктор тестов <a href="https://onlinetestpad.com">https://onlinetestpad.com</a> Портал психологического онлайн-тестирования <a href="http://psyttests.org">http://psyttests.org</a> Портал Академической психологии: <a href="http://www.portal-psychology.ru/">http://www.portal-psychology.ru/</a> Практическая психология: <a href="http://psynet.narod.ru/">http://psynet.narod.ru/</a> Практический психолог: <a href="http://www.psilib.ru">http://www.psilib.ru</a> Психологическое тестирование он-лайн <a href="https://testometrika.com">https://testometrika.com</a> Российское психологическое общество (РПО): <a href="http://psyrus.ru/">http://psyrus.ru/</a> Энциклопедия психодиагностики <a href="https://psylab.info/">https://psylab.info/</a> Психологическая газета. Профессиональное интернет-издание <a href="https://www.psy.su">https://www.psy.su</a>

11.2. Перечень лицензионного программного обеспечения

№ пп	Наименование лицензионного программного обеспечения	Реквизиты подтверждающего документа
1.	Windows 10 Pro, MS Office 2019	контракт № 18-ЭА-44-19 от 20.05.2019

**ЛИСТ УЧЕТА ОБНОВЛЕНИЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ  
ДИСЦИПЛИНЫ/МОДУЛЯ**

В рабочую программу учебной дисциплины/модуля внесены изменения/обновления и утверждены на заседании кафедры \_\_\_\_\_:

<b>№ пп</b>	<b>год обновления РПД</b>	<b>характер изменений/обновлений с указанием раздела</b>	<b>номер протокола и дата заседания кафедры</b>