

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Белгородский Валерий Савельевич  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 23.05.2024 11:27:51  
Уникальный программный ключ:  
8df276ee93e17c18e7bee4c5a0d0b78

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Психологическое консультирование в трудных жизненных ситуациях

Уровень образования	магистратура
Направление подготовки	37.04.01 Психология
Направленность (профиль)	Психология безопасности личности
Срок освоения образовательной программы по очной форме обучения	2 года
Форма обучения	очная

Учебная дисциплина «Психологическое консультирование в трудных жизненных ситуациях» изучается в третьем семестре.

Курсовая работа/курсовой проект – не предусмотрены.

#### 1.1. Форма промежуточной аттестации:

третий семестр - экзамен

#### 1.2. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП

Учебная дисциплина «Психологическое консультирование в трудных жизненных ситуациях» относится к обязательной части программы.

#### 1.3. Цели и планируемые результаты обучения по дисциплине

Целями изучения дисциплины «Психологическое консультирование в трудных жизненных ситуациях» являются:

- ознакомление с основными подходами работы с клиентами, находящимися в трудных жизненных ситуациях;
- анализ жизненных ситуаций клиентов, выявление ведущих внутриличностных конфликтов;
- изучение способов работы с клиентами, находящимися в трудных жизненных ситуациях;
- изучение основных техник работы психолога-консультанта;
- выявление причин возникновения внутриличностных конфликтов;
- анализ иррациональных установок, мешающих полноценному функционированию клиентов, находящихся в трудных жизненных ситуациях;
- формирование у обучающихся компетенции, установленной образовательной программой в соответствии с ФГОС ВО по данной дисциплине.

Формируемые компетенции и индикаторы достижения компетенций:

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
<p>ОПК-6 Способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию в соответствии с потребностями и целями клиента</p>	<p>ИД-ОПК-6.1 Разработка комплексных программ по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию</p> <p>ИД-ОПК-6.2 Анализ запросов и потребностей клиента в психологической помощи, подбор техники и технологии консультативной деятельности в индивидуальном, групповом и семейном консультировании в соответствии с потребностями и целями клиента</p>
<p>ПК-1 Способен разрабатывать и реализовывать программы мониторинга психологической безопасности комфортности среды проживания населения, выделять психологические факторы и риски психологической напряженности, разрабатывать рекомендации, организовывать и проводить работу по оказанию психологической помощи, психологической профилактики и психологическому просвещению, направленным на снижение психологической напряженности и повышения безопасности и комфортности среды проживания</p>	<p>ИД-ПК-1.4. Планирование и содержательное наполнение индивидуальных и групповых консультаций по проблемам психологической напряженности</p>
<p>ПК-2 Способен к разработке и реализации индивидуальных и групповых программ, организации психологической работы по психологическому сопровождению клиентов, попавших в трудную жизненную ситуацию, оказанию психологической помощи и поддержки, созданию социально-психологической поддерживающей среды, психологическому просвещению и привлечению внимания населения к</p>	<p>ИД-ПК-2.2. Отбор и применение психологических технологий для преодоления клиентами трудностей социализации в групповом и индивидуальном консультировании клиентов, оказании психологической поддержки клиентам для выхода из трудных жизненных ситуаций</p>

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
проблемам.	
ПК-3 Способен к изучению состояния и динамики психологического здоровья населения, проживающего в субъекте Российской Федерации, муниципальном образовании, выявлению рисков неблагополучия, разработке и реализации программ профилактической и психокоррекционной работы, направленных на улучшение состояния и динамики психологического здоровья, консультированию населения по проблемам психологического здоровья	ИД-ПК-3.4. Определение задач и подбор приемов, планирование разных видов консультирования по вопросам психологического здоровья

Общая трудоёмкость учебной дисциплины по учебному плану составляет:

по очной форме обучения –	5	<b>з.е.</b>	160	<b>час.</b>
---------------------------	---	-------------	-----	-------------