

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Белгородский Валерий Савельевич  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 18.09.2023 15:21:00  
Уникальный программный ключ:  
8df276ee93e17c18e7bee9e7cad2d0ed9ab82473

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### **Психология профессионального стресса**

---

Уровень образования	бакалавриат
Направление подготовки	29.03.01 Технологии изделий легкой промышленности
Профиль	Все профили
Срок освоения образовательной программы по очной форме обучения	4 года
Форма обучения	очная

Учебная дисциплина «Психология профессионального стресса» изучается в шестом семестре.

Курсовая работа – не предусмотрена

#### 1.1. Форма промежуточной аттестации

зачет

#### 1.2. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП

Учебная дисциплина Психология профессионального стресса относится к части, формируемой участниками образовательных отношений.

#### 1.3. Цели и планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)

Целями изучения дисциплины Психология профессионального стресса являются:

- изучение психологических аспектов и факторов профессионального стресса и профессионального выгорания;
- освоение принципов психопрофилактики и психогигиены профессионального стресса;
- формирование навыков оптимизации и регуляции стрессовых состояний.

Результатом обучения по дисциплине является овладение обучающимися знаниями, умениями, навыками и (или) опытом деятельности, характеризующими процесс формирования компетенций и обеспечивающими достижение планируемых результатов освоения дисциплины.

## Формируемые компетенции и индикаторы достижения компетенций:

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
ДК Способен к эффективной организации труда в процессе производственной и управленческой деятельности	ИД-ДК 1. Выделяет стрессогенные факторы профессии, способы их профилактики преодоления
	ИД-ДК 2. Использует методы психопрофилактики и психогигиены при организации профессиональной деятельности, способы управления стрессом

Общая трудоёмкость учебной дисциплины (модуля) по учебному плану составляет:

по очной форме обучения –	3	<b>з.е.</b>	108	<b>час.</b>
---------------------------	---	-------------	-----	-------------