|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **АННОТАЦИЯ[[1]](#footnote-1) РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**  ***УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ*** | | |
| **Физическая кульура и спорт** | | |
| Уровень образования | бакалавриат | |
| Направление подготовки/Специальность | Код: 37.03.01 | Наименование: Психология |
| Направленность (профиль)/Специализация | Практическая психология | |
| Срок освоения образовательной программы по очно-заочная форме обучения | 4 года 11 месяцев | |
| Форма(-ы) обучения | Очно-заочная | |

* + - 1. Учебная дисциплина (модуль) *«Физическая культура и спорт»*
      2. *Курсовая работа/Курсовой проект* –не предусмотрен(а)

## Форма промежуточной аттестации

* + - 1. зачет/зачет с оценкой/экзамен *или*
      2. *(если дисциплина изучается в нескольких семестрах)*

|  |  |
| --- | --- |
| *второй* семестр | *- зачет* |
|  |  |
|  |  |

## Место учебной дисциплины (модуля) в структуре ОПОП

* + - 1. Учебная дисциплина (модуль) «Физическая культура и спорт» *относится* *к* *обязательной части программы.*

## Цели и планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)

Целями изучения дисциплины «Физическая культура и спорт» являются:

- формирование физической культуры будущего специалиста;

- приобретение теоретических знаний, умений, навыков в области физической

культуры и здорового образа жизни;

- овладение методами оценки физического состояния и самоконтроля в процессе

занятий физическими упражнениями

- формирование у обучающихся компетенции, установленной образовательной

программой в соответствии с ФГОС ВО по данной дисциплине;

Результатом обучения по учебной дисциплине является овладение обучающимися

знаниями, умениями, навыками и опытом деятельности, характеризующими процесс

формирования компетенции и обеспечивающими достижение планируемых результатов

освоения учебной дисциплины.

## Формируемые компетенции и индикаторы достижения компетенций:

| **Код и наименование компетенции** | **Код и наименование индикатора**  **достижения компетенции** |
| --- | --- |
| УК-7  Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов | ИД-УК-7.1  Выбор здоровьесберегающих технологий для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности |
| ИД-УК-7.2  Планирование своего рабочего и свободного времени для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности |
| ИД-УК-7.3  Соблюдение норм здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности |
|  |  |
|  |
|  |  |
|  |  |
|  |

## Общая трудоёмкость учебной дисциплины (модуля) по учебному плану составляет:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| по очно-заочной форме обучения – | *2* | **з.е.** | *72* | **час.** |

1. *Аннотацию можно формировать из РПД, путем удаления лишних разделов,* ***но с учетом требований форматирования!*** [↑](#footnote-ref-1)