|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**  **УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | | |
| **Основы самопознания и саморазвития** | | |
| Уровень образования | бакалавриат | |
| Направление подготовки | 37.03.01 | Направление подготовки |
| Направленность (профиль) | Практическая психология | |
| Срок освоения образовательной программы по очно-заочной форме обучения | 4г 11м | |
| Форма обучения | Очно-заочная | |

* + - 1. Учебная дисциплина «Основы самопознания и саморазвития» изучается в первом семестре.
      2. Курсовая работа/Курсовой проект –не предусмотрен(а)

## Форма промежуточной аттестации

|  |  |
| --- | --- |
| экзамен |  |

## Место учебной дисциплины в структуре ОПОП

* + - 1. Учебная дисциплина «Основы самопознания и саморазвития» относится к обязательной части программы. Основой для освоения дисциплиныявляются результаты обучения по предшествующим дисциплинам и практикам:

## Цели и планируемые результаты обучения по дисциплине

* + - 1. Целями изучения дисциплины «Основы самопознания и саморазвития»являются
    - формирование целостного представления о внутренних стимулах саморазвития личности;
    - развитие навыков самопознания, психологической саморегуляции;
    - формирование адекватных представлений о роли психологических знаний в сфере психологии самореализации личности в решении практических вопросов, связанных с деятельностью психолога
    - формирование у обучающихся компетенций, установленных образовательной программой в соответствии с ФГОС ВО по данной дисциплине.
      1. Результатом обучения по учебной дисциплине «Основы самопознания и саморазвития» является овладение обучающимися знаниями, умениями, навыками и опытом деятельности, характеризующими процесс формирования компетенции и обеспечивающими достижение планируемых результатов освоения учебной дисциплины.

## Формируемые компетенции, индикаторы достижения компетенций, соотнесённые с планируемыми результатами обучения по дисциплине:

| **Код и наименование компетенции** | **Код и наименование индикатора**  **достижения компетенции** | **Планируемые результаты обучения**  **по дисциплине** |
| --- | --- | --- |
| УК-6  Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни | ИД-УК-6.1  Использование инструментов и методов управления временем при выполнении конкретных задач, проектов, при достижении поставленных целей | * Использует адекватные методы планирования при выполнении конкретных задач и проектов в ходе учебной деятельности; * Самостоятельно выстраивает приоритеты в собственной деятельности с учетом перспектив личностного развития; * Разрабатывает стратегическую и линию профессионального развития в соответствии с определенными приоритетами; * Оптимально использует собственные ресурсы для выполнения поставленного задания |
| ИД-УК-6.2  Определение приоритетов собственной деятельности, личностного развития и профессионального роста. Построение профессиональной карьеры и определение стратегии профессионального развития |
| ОПК-7  Способен поддерживать уровень профессиональной компетенции, в том числе за счет понимания и готовности работать под супервизией | ИД-ОПК-7.1  Ознакомление с актуальной научной литературой, разработками и исследованиями в сфере профессиональных интересов | - Анализирует актуальные публикации в профессиональной сфере;  - Самостоятельно внедряет новейшие разработки в ходе самостоятельной учебной и профессиональной деятельности |
| ОПК-8  Способен выполнять свои профессиональные функции в организациях разного типа, осознанно соблюдая организационные политики и процедуры | ИД-ОПК-8.1  Соблюдение норм и стандартов делового общения | **-** Демонстрирует знание норм и стандартов делового общения, следование принципам организационной политики |

## Общая трудоёмкость учебной дисциплины (модуля) по учебному плану составляет:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| по очно-заочной форме обучения – | 4 | **з.е.** | 144 | **час.** |