|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**  **УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | | |
| **Основы психологической саморегуляции персонала** | | |
| Уровень образования | бакалавриат | |
| Направление подготовки | 37.03.01 | Психология |
| Профиль | Психология организационного развития | |
| Срок освоения образовательной программы по очной форме обучения | 4 года | |
| Форма обучения | очная | |

* + - 1. Учебная дисциплина **Основы психологической саморегуляции персонала** изучается в пятом семестре
      2. Курсовая работа – не предусмотрена

## Форма промежуточной аттестации

* + - 1. зачет

## Место учебной дисциплины в структуре ОПОП

* + - 1. Учебная дисциплина **Основы психологической саморегуляции** **персонала** относится к элективным дисциплинам.

## Цели и планируемые результаты обучения по дисциплине:

* формирование системных представлений о психологической саморегуляции и ее роли в профессиональной деятельности, развитие умений и навыков по управлению стрессом на уровне отдельной личности, связанных с сохранением психологического здоровья и повышением адаптивных ресурсов человека;
* освоение методов психологической диагностики профессионального стресса, технологий саморегуляции, используемых в профессиональной деятельности;
* формирование у обучающихся компетенций, установленных образовательной программой в соответствии с ФГОС ВО по данной дисциплине.

## Результатом обучения по дисциплине является овладение обучающимися знаниями, умениями, навыками и опытом деятельности, характеризующими процесс формирования компетенций и обеспечивающими достижение планируемых результатов освоения дисциплины.

## Формируемые компетенции и индикаторы достижения компетенций:

| **Код и наименование компетенции** | **Код и наименование индикатора**  **достижения компетенции** |
| --- | --- |
| ПК-3. Способен осуществлять психодиагностическое обследование работников организаций, социальных групп и отдельных клиентов | ИД-ПК-3.1  Использование типичных психодиагностических методик в соответствии с поставленной задачей и контингентом клиентов  ИД-ПК-3.2  Планирование и проведение обследования клиентов и групп в соответствии с поставленными задачами |
| ПК-12. Способен осуществлять развивающую и обучающую работу с сотрудниками, направленную на профессионально-личностное развитие | ИД-ПК-12.2. Определение методов занятий с сотрудниками, направленных на решение личностных, межличностных и групповых проблем в профессиональной деятельности  ИД-ПК-12.3 Планирование и проведение развивающих и обучающих занятий с сотрудниками, направленных на их профессионально-личностное развитие |

## Общая трудоёмкость учебной дисциплины по учебному плану составляет:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| по очной форме обучения | **3** | **з.е.** | **108** | **час.** |