|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**  **УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | | |
| **Основы самопознания и саморазвития** | | |
| Уровень образования | Бакалавриат | |
| Направление подготовки | 37.03.01 | Психология |
| Профиль | Социальная психология | |
| Срок освоения образовательной программы по очной форме обучения | 4 года | |
| Форма обучения | Очная | |

* + - 1. Учебная дисциплина Основы самопознания и саморазвитияизучается в первом семестре.
      2. Курсовая работа не предусмотрена

## Форма промежуточной аттестации

Экзамен

## Место учебной дисциплины в структуре ОПОП

* + - 1. Учебная дисциплинаОсновы самопознания и саморазвитияотносится к обязательной части.

## Цели и планируемые результаты обучения по дисциплине

* + - 1. Целями изучения дисциплины Основы самопознания и саморазвития являются:

**-**  формирование теоретических знаний о внутренних стимулах саморазвития личности, психологической саморегуляции, рефлексии, методах и принципах самообразования и практических навыков самопознания, саморазвития и самоменеджмента;

* + - формирование представлений о самопознании и саморазвитии, их видах, формах и психологических механизмах, возможностях их использования для раскрытия личностного потенциала, поддержания оптимального уровня профессиональной компетенции;
    - развитие у обучающихся мотивации к самопознанию и саморазвитию, расширение возможностей использования собственного личностного потенциала в профессиональной деятельности;
    - формирование у обучающихся компетенций, установленных образовательной программой в соответствии с ФГОС ВО по данной дисциплине.

Результатом обучения по дисциплине является овладение обучающимися знаниями, умениями, навыками и опытом деятельности, характеризующими процесс формирования компетенций и обеспечивающими достижение планируемых результатов освоения дисциплины

## Формируемые компетенции и индикаторы достижения компетенций:

| **Код и наименование компетенции** | **Код и наименование индикатора**  **достижения компетенции** |
| --- | --- |
| УК-6  Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни | ИД-УК-6.1  Использование инструментов и методов управления временем при выполнении конкретных задач, проектов, при достижении поставленных целей;  ИД-УК-6.2  Определение приоритетов собственной деятельности, личностного развития и профессионального роста. Построение профессиональной карьеры и определение стратегии профессионального развития |
| ОПК-7  Способен поддерживать уровень профессиональной компетенции, в том числе за счет понимания и готовности работать под супервизией | ИД-ОПК-7.1  Анализ своей профессиональной компетентности, определение задач профессионального саморазвития  ИД-ОПК-7.2  Понимание значимости и выражение готовности работать под супервизией |
| ОПК-8 Способен выполнять свои профессиональные функции в организациях разного типа, осознанно соблюдая организационные политики и процедуры | ИД-ОПК-8.1  Определение профессиональных функций и задач деятельности психологической службы в организациях разного типа  ИД-ОПК-8.2  Соблюдение организационно-административных требований к организации деятельности, этике поведения и ведению рабочей документации |

## Общая трудоёмкость учебной дисциплины по учебному плану составляет:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| по очной форме обучения | **4** | **з.е.** | **144** | **час.** |