|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**  **УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | | |
| **«Физическая культура и спорт»** | | |
| Уровень образования | **бакалавриат** | |
| Направление подготовки/Специальность | **38.03.02** | **Менеджмент** |
| Направленность (профиль)/Специализация | **Управление проектами** | |
| Срок освоения образовательной программы по очной форме обучения | **4 года** | |
| Форма обучения | **Очно-заочная** | |

* + - 1. Учебная дисциплина *«*Физическая культура и спорт» изучается во второмсеместре.
      2. Курсовая работа не предусмотрена.

## Форма промежуточной аттестации

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | Второй семестр | - зачет | |  |

## Место учебной дисциплины в структуре ОПОП

* + - 1. Учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к обязательной частипрограммы., изучается в четвертом семестре. Изучениедисциплины опирается на результаты освоения образовательной программы СОО и СПО.
      2. Результаты обучения по учебной дисциплине «Физическая культура и спорт», используются при изучении дисциплины:
    - «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту».
      1. .

## Цели и планируемые результаты обучения по дисциплине

* + - 1. Целями изучения дисциплины «Физическая культура и спорт» являются:
    - формирование физической культуры будущего специалиста;
    - приобретение теоретических знаний, умений, навыков в области физической культуры и здорового образа жизни;
    - овладение методами оценки физического состояния и самоконтроля в процессе занятий физическими упражнениями
    - формирование у обучающихся компетенции, установленной образовательной программой в соответствии с ФГОС ВО по данной дисциплине;
      1. Результатом обучения по учебной дисциплине является овладение обучающимися знаниями, умениями, навыками и опытом деятельности, характеризующими процесс формирования компетенции и обеспечивающими достижение планируемых результатов освоения учебной дисциплины.

## Формируемые компетенции и индикаторы достижения компетенций

| **Код и наименование компетенции** | **Код и наименование индикатора**  **достижения компетенции** |
| --- | --- |
| УК-7  Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | ИД-УК-7.1  Выбор здоровьесберегающх технологий для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности. |
| ИД-УК-7.2  Планирование своего рабочего и свободного времени для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности. |
| ИД-УК-7.3  Соблюдение норм здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности. |

## Общая трудоёмкость учебной дисциплины (модуля) по учебному плану составляет:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| по очной форме обучения | **2** | **з.е.** | **72** | **час.** |