**Аннотация к рабочей программе учебной дисциплины**

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ**

**Направление подготовки/специальность** 40.03.01 - Юриспруденция

**Профиль/специализация** Гражданско-правовой

1. **Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Код компетенции** | **Формулировка**  **компетенций в соответствии с ФГОС ВО** |
| **ОПК-2** | способностью работать на благо общества и государства |
| **ОК-8** | способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |

**2. Содержание дисциплины:**

|  |  |
| --- | --- |
| №п/п | Разделы учебной дисциплины |
| 1 | Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов |
| 2 | Социально-биологические основы физической культуры |
| 3 | Общая физическая, специальная и спортивная подготовка в системе физического воспитания |
| 4 | Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями |
| 5 | Основы здорового образа жизни студента. Роль физической культуры в обеспечении здоровья. |
| 6 | Врачебный контроль и самоконтроль занимающихся физическими упражнениями |

**3. Форма контроля - зачет**