|  |
| --- |
| **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ****УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** |
| **Элективные дисциплины по физической культуре и спорту****«Общая физическая культура»** |
| Уровень образования  | бакалавриат |
| Направление подготовки/Специальность | 45.03.02 | Лингвистика |
| Направленность (профиль) | Теория и практика межкультурной коммуникации |
| Срок освоения образовательной программы по очной форме обучения | 4 года |
| Форма(-ы) обучения | очная |

* + - 1. Учебная дисциплина «Общая физическая культура» изучается в первом семестре.
			2. Курсовой проект –не предусмотрен

## Форма промежуточной аттестации

* + - 1. зачет

## Место учебной дисциплины в структуре ОПОП

* + - 1. Учебная дисциплина «Общая физическая культура» относится к обязательной части программы.

## Цели и планируемые результаты обучения по дисциплине

* + - 1. Целью изучения дисциплины «Общая физическая культура» является:
			2. Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных методов и средств физической культуры для обеспечения полноценной профессиональной деятельности.
			3. Результатом обучения по дисциплине является овладение обучающимися знаниями, умениями, навыками и (или) опытом деятельности, характеризующими процесс формирования компетенций и обеспечивающими достижение планируемых результатов освоения дисциплины.

## Формируемые компетенции и индикаторы достижения компетенций:

| **Код и наименование компетенции** | **Код и наименование индикатора****достижения компетенции** |
| --- | --- |
| УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности дляобеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | ИД-УК-7.1Выбор здоровьесберегающх технологий для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности; |
| ИД-УК-7.2Планирование своего рабочего и свободного времени для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности; |
| ИД-УК-7.3Соблюдение норм здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности; |
| УК-3. Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде | ИД-УК-3.2Учет особенностей поведения и интересов других участников при реализации своей роли в социальном взаимодействии и командной работе;  |
| ИД-УК-3.3Анализ возможных последствий личных действий в социальном взаимодействии и командной работе, и построение продуктивного взаимодействия с учетом этого; |

## Общая трудоёмкость учебной дисциплины по учебному плану составляет:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| по очной форме обучения –  |  | **з.е.** | 328 | **час.** |

|  |
| --- |
| **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ****УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** |
| **Элективные дисциплины по физической культуре и спорту****«Адаптивная физическая культура»**  |
| Уровень образования  |  **бакалавриат** |
| Направление подготовки/Специальность |  | **45.03.02 Лингвистика** |
| Направленность (профиль)/Специализация |  **Теория и практика межкультурной коммуникации**  |
| Срок освоения образовательной программы по очной форме обучения |  **4 года** |
| Форма обучения |  **очная** |

* + - 1. Учебная дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту «Общая физическая культура» изучается в первом, втором, третьем, четвертом, пятом, шестом семестрах.
			2. Курсовая работане предусмотрена.
	1. Форма промежуточной аттестации

|  |  |
| --- | --- |
| * + - 1. первый семестр
 | * + - 1. зачет
 |
| * + - 1. второй семестр
 | * + - 1. зачет
 |
| * + - 1. третий семестр
 | * + - 1. зачет
 |
| * + - 1. четвертый семестр
 | * + - 1. зачет
 |
| * + - 1. пятый семестр
 | * + - 1. зачет
 |
| * + - 1. шестой семестр
 | * + - 1. зачет
 |

* 1. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП
		+ 1. Учебная дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту «Общая физическая культура» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений.
	2. Цели и планируемые результаты обучения по дисциплине

 Целями изучения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту «Общая физическая культура» являются:

 - формирование физической культуры личности и способности направленного

использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления

здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности;

- формирование у обучающихся компетенций, установленных образовательной программой в соответствии с ФГОС ВО по данной дисциплине;

 - развитие основных физических качеств (быстроты, силы, выносливости, гибкости, координационных способностей);

 - воспитание осознанной необходимости в постоянных занятиях физическими упражнениями.

 Результатом обучения по учебной дисциплине является овладение обучающимися знаниями, умениями, навыками и опытом деятельности, характеризующими процесс формирования компетенций и обеспечивающими достижение планируемых результатов освоения учебной дисциплины.

1. Формируемые компетенции и индикаторы достижения компетенций

| **Код и наименование компетенции** | **Код и наименование индикатора****достижения компетенции** |
| --- | --- |
| УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | ИД-УК-7.1Выбор здоровьесберегающх технологий для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности. |
| ИД-УК-7.2Планирование своего рабочего и свободного времени для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности. |
| ИД-УК-7.3Соблюдение норм здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности. |

1. Общая трудоёмкость учебной дисциплины по учебному плану составляет:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| по очной форме обучения  |  | **з.е.** | **328** | **час.** |

|  |
| --- |
| **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ****УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** |
| **Элективные дисциплины по физической культуре и спорту****«Спортивные секции»** |
| Уровень образования  |  **бакалавриат** |
| Направление подготовки/Специальность | **50.03.04** | **Лингвистика** |
| Направленность (профиль)/Специализация |  **Теория и практика межкультурной коммуникации** |
| Срок освоения образовательной программы по очной форме обучения |  **4 года** |
| Форма обучения |  **очная** |

* + - 1. Учебная дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту «Спортивные секции» изучается в первом, втором, третьем, четвертом, пятом, шестом семестрах.
			2. Курсовая работане предусмотрена.
	1. Форма промежуточной аттестации

|  |  |
| --- | --- |
| * + - 1. первый семестр
 | * + - 1. зачет
 |
| * + - 1. второй семестр
 | * + - 1. зачет
 |
| * + - 1. третий семестр
 | * + - 1. зачет
 |
| * + - 1. четвертый семестр
 | * + - 1. зачет
 |
| * + - 1. пятый семестр
 | * + - 1. зачет
 |
| * + - 1. шестой семестр
 | * + - 1. зачет
 |

* 1. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП
		+ 1. Учебная дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту «Спортивные секции» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений.
	2. Цели и планируемые результаты обучения по дисциплине

 Целями освоения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту «Спортивные секции» являются:

 - формирование физической культуры личности и способности направленного

использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления

здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности;

- формирование у обучающихся компетенций, установленных образовательной программой в соответствии с ФГОС ВО по данной дисциплине;

 - развитие основных физических качеств (быстроты, силы, выносливости, гибкости, координационных способностей);

 - воспитание осознанной необходимости в постоянных занятиях физическими упражнениями;

 - совершенствование учебно-тренировочного процесса в избранном виде спорта, направленного на достижение высоких результатов;

 - совершенствование специальной физической подготовки, умений и навыков в избранном виде спорта.

* + - 1. Результатом обучения по учебной дисциплине является овладение обучающимися знаниями, умениями, навыками и опытом деятельности, характеризующими процесс формирования компетенций и обеспечивающими достижение планируемых результатов освоения учебной дисциплины.
1. Формируемые компетенции и индикаторы достижения компетенций

| **Код и наименование компетенции** | **Код и наименование индикатора****достижения компетенции** |
| --- | --- |
| УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | ИД-УК-7.1Выбор здоровьесберегающх технологий для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности. |
| ИД-УК-7.2Планирование своего рабочего и свободного времени для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности. |
| ИД-УК-7.3Соблюдение норм здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности. |

1. Общая трудоёмкость учебной дисциплины по учебному плану составляет:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| по очной форме обучения  |  | **з.е.** | **328** | **час.** |