|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**  **УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | | |
| **Элективные дисциплины по физической культуре и спорту**  **«Общая физическая культура»** | | |
| Уровень образования | бакалавриат | |
| Направление подготовки/Специальность | 45.03.02 | Лингвистика |
| Направленность (профиль) | Теория и практика межкультурной коммуникации | |
| Срок освоения образовательной программы по очной форме обучения | 4 года | |
| Форма(-ы) обучения | очная | |

* + - 1. Учебная дисциплина «Общая физическая культура» изучается в первом семестре.
      2. Курсовой проект –не предусмотрен

## Форма промежуточной аттестации

* + - 1. зачет

## Место учебной дисциплины в структуре ОПОП

* + - 1. Учебная дисциплина «Общая физическая культура» относится к обязательной части программы.

## Цели и планируемые результаты обучения по дисциплине

* + - 1. Целью изучения дисциплины «Общая физическая культура» является:
      2. Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных методов и средств физической культуры для обеспечения полноценной профессиональной деятельности.
      3. Результатом обучения по дисциплине является овладение обучающимися знаниями, умениями, навыками и (или) опытом деятельности, характеризующими процесс формирования компетенций и обеспечивающими достижение планируемых результатов освоения дисциплины.

## Формируемые компетенции и индикаторы достижения компетенций:

| **Код и наименование компетенции** | **Код и наименование индикатора**  **достижения компетенции** |
| --- | --- |
| УК-7.  Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности дляобеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | ИД-УК-7.1  Выбор здоровьесберегающх технологий для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности; |
| ИД-УК-7.2  Планирование своего рабочего и свободного времени для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности; |
| ИД-УК-7.3  Соблюдение норм здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности; |
| УК-3.  Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде | ИД-УК-3.2  Учет особенностей поведения и интересов других участников при реализации своей роли в социальном взаимодействии и командной работе; |
| ИД-УК-3.3  Анализ возможных последствий личных действий в социальном взаимодействии и командной работе, и построение продуктивного взаимодействия с учетом этого; |

## Общая трудоёмкость учебной дисциплины по учебному плану составляет:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| по очной форме обучения – |  | **з.е.** | 328 | **час.** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**  **УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | | |
| **Элективные дисциплины по физической культуре и спорту**  **«Адаптивная физическая культура»** | | |
| Уровень образования | **бакалавриат** | |
| Направление подготовки/Специальность |  | **45.03.02 Лингвистика** |
| Направленность (профиль)/Специализация | **Теория и практика межкультурной коммуникации** | |
| Срок освоения образовательной программы по очной форме обучения | **4 года** | |
| Форма обучения | **очная** | |

* + - 1. Учебная дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту «Общая физическая культура» изучается в первом, втором, третьем, четвертом, пятом, шестом семестрах.
      2. Курсовая работане предусмотрена.
  1. Форма промежуточной аттестации

|  |  |
| --- | --- |
| * + - 1. первый семестр | * + - 1. зачет |
| * + - 1. второй семестр | * + - 1. зачет |
| * + - 1. третий семестр | * + - 1. зачет |
| * + - 1. четвертый семестр | * + - 1. зачет |
| * + - 1. пятый семестр | * + - 1. зачет |
| * + - 1. шестой семестр | * + - 1. зачет |

* 1. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП
     + 1. Учебная дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту «Общая физическая культура» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений.
  2. Цели и планируемые результаты обучения по дисциплине

Целями изучения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту «Общая физическая культура» являются:

- формирование физической культуры личности и способности направленного

использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления

здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности;

- формирование у обучающихся компетенций, установленных образовательной программой в соответствии с ФГОС ВО по данной дисциплине;

- развитие основных физических качеств (быстроты, силы, выносливости, гибкости, координационных способностей);

- воспитание осознанной необходимости в постоянных занятиях физическими упражнениями.

Результатом обучения по учебной дисциплине является овладение обучающимися знаниями, умениями, навыками и опытом деятельности, характеризующими процесс формирования компетенций и обеспечивающими достижение планируемых результатов освоения учебной дисциплины.

1. Формируемые компетенции и индикаторы достижения компетенций

| **Код и наименование компетенции** | **Код и наименование индикатора**  **достижения компетенции** |
| --- | --- |
| УК-7  Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | ИД-УК-7.1  Выбор здоровьесберегающх технологий для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности. |
| ИД-УК-7.2  Планирование своего рабочего и свободного времени для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности. |
| ИД-УК-7.3  Соблюдение норм здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности. |

1. Общая трудоёмкость учебной дисциплины по учебному плану составляет:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| по очной форме обучения |  | **з.е.** | **328** | **час.** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**  **УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | | |
| **Элективные дисциплины по физической культуре и спорту**  **«Спортивные секции»** | | |
| Уровень образования | **бакалавриат** | |
| Направление подготовки/Специальность | **50.03.04** | **Лингвистика** |
| Направленность (профиль)/Специализация | **Теория и практика межкультурной коммуникации** | |
| Срок освоения образовательной программы по очной форме обучения | **4 года** | |
| Форма обучения | **очная** | |

* + - 1. Учебная дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту «Спортивные секции» изучается в первом, втором, третьем, четвертом, пятом, шестом семестрах.
      2. Курсовая работане предусмотрена.
  1. Форма промежуточной аттестации

|  |  |
| --- | --- |
| * + - 1. первый семестр | * + - 1. зачет |
| * + - 1. второй семестр | * + - 1. зачет |
| * + - 1. третий семестр | * + - 1. зачет |
| * + - 1. четвертый семестр | * + - 1. зачет |
| * + - 1. пятый семестр | * + - 1. зачет |
| * + - 1. шестой семестр | * + - 1. зачет |

* 1. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП
     + 1. Учебная дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту «Спортивные секции» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений.
  2. Цели и планируемые результаты обучения по дисциплине

Целями освоения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту «Спортивные секции» являются:

- формирование физической культуры личности и способности направленного

использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления

здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности;

- формирование у обучающихся компетенций, установленных образовательной программой в соответствии с ФГОС ВО по данной дисциплине;

- развитие основных физических качеств (быстроты, силы, выносливости, гибкости, координационных способностей);

- воспитание осознанной необходимости в постоянных занятиях физическими упражнениями;

- совершенствование учебно-тренировочного процесса в избранном виде спорта, направленного на достижение высоких результатов;

- совершенствование специальной физической подготовки, умений и навыков в избранном виде спорта.

* + - 1. Результатом обучения по учебной дисциплине является овладение обучающимися знаниями, умениями, навыками и опытом деятельности, характеризующими процесс формирования компетенций и обеспечивающими достижение планируемых результатов освоения учебной дисциплины.

1. Формируемые компетенции и индикаторы достижения компетенций

| **Код и наименование компетенции** | **Код и наименование индикатора**  **достижения компетенции** |
| --- | --- |
| УК-7  Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | ИД-УК-7.1  Выбор здоровьесберегающх технологий для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности. |
| ИД-УК-7.2  Планирование своего рабочего и свободного времени для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности. |
| ИД-УК-7.3  Соблюдение норм здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности. |

1. Общая трудоёмкость учебной дисциплины по учебному плану составляет:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| по очной форме обучения |  | **з.е.** | **328** | **час.** |