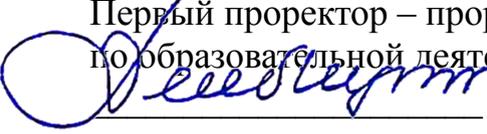


Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Белгородский Валерий Сергеевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 16.05.2024 11:38:10
Уникальный программный ключ:
8df276ee93e17c18e75ee9c3add0ca58249

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет им. А.Н. Косыгина
(Технологии. Дизайн. Искусство)»

УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор – проректор
по образовательной деятельности

С.Г. Дембицкий

«31» марта 2023 г.

Колледж ФГБОУ ВО «РГУ им. А.Н. Косыгина»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

«ОП.8 Безопасность жизнедеятельности»

Специальность: 43.02.03 Стилистика и искусство визажа
ФГОС СПО утвержден приказом Минобрнауки России
от «07» мая 2014 г. № 467

Квалификация Визажист-стилист
Уровень подготовки – углубленная
Форма подготовки – очная

Москва, 2023 г.

Рабочая программа дисциплины **ОП.8 «Безопасность жизнедеятельности»** разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования (ФГОС СПО) по 43.02.03 Стилистика и искусство визажа

Организация разработчик рабочей программы: ФГБОУ ВО «РГУ им. А.Н. Косыгина».

Подразделение: Колледж РГУ им. А.Н. Косыгина

Разработчики: Цинцадзе М.З., преподаватель колледжа

СОДЕРЖАНИЕ

1.	ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ.....	4
2.	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....	5
3.	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ.....	9
4.	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ.....	12

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.8 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 43.02.03 Стилистика и искусство визажа.

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование общих и профессиональных компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 43.02.03 Стилистика и искусство визажа. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 3, ОК 4, ОК 5, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

В рамках программы дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ОК	Умения	Знания
ОК 3	Анализировать ситуации безопасности и принимать обоснованные решения. Определять наиболее эффективные варианты действий в различных ситуациях. Оценивать возможные риски и последствия принимаемых решений.	Особенности эксплуатации и обслуживания средств защиты и контроля. Принципы проведения профилактических и аварийно-спасательных мероприятий. Методы оценки рисков и подготовки планов по их минимизации.
ОК 4	Быстро адаптироваться к новой информации и менять свой подход при необходимости. Осуществлять поиск информации по безопасности жизнедеятельности.	Законодательные нормы и требования в области безопасности жизнедеятельности.
ОК 5	Эффективно использовать ресурсы и материалы для обеспечения безопасности.	Технические стандарты и нормативы безопасности, применимые к различным отраслям и видам деятельности.
ПК 1.1 ПК 2.1 ПК 3.1 ПК 4.1	Организовывать подготовительные работы по обслуживанию заказчика с учетом требований безопасности в различных направлениях своей профессиональной деятельности	Основные понятия и принципы охраны труда и безопасности в процессе работы. Санитарно-гигиенические требования к проведению работ в своей профессиональной деятельности

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

<i>Вид учебной работы</i>	<i>Объем часов</i>	
	6 семестр (9 класс)	Всего
Объем образовательной программы дисциплины, в т.ч.	102	102
Основное содержание, в т.ч.		
теоретическое обучение	34	34
практические занятия	34	34
Самостоятельная работа	34	34
Промежуточная аттестация	Экзамен	Экзамен

2.2. Тематический план и содержание дисциплины ОП.8 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала (основное и профессионально-ориентированное), лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа, курсовая работа.	Объем часов	Формируемые компетенции
1	2	3	4
Семестр 6			
Основное содержание			
Раздел 1. Вредные и опасные факторы окружающей среды		36	
Тема 1.1. Физические факторы	Содержание учебного материала: Теоретическое занятие 1. Физические вредные и опасные факторы окружающей среды: микроклимат производственной среды; освещение; шум; вибрации; ионизирующие излучения.	4	ОК 3, ОК 4, ОК 5, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1
	Практическое занятие 1. Расчет параметров микроклимата	2	ОК 3, ОК 4, ОК 5, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1
	Практическое занятие 2. Расчет коэффициента естественной освещенности	2	ОК 3, ОК 4, ОК 5, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1
	Практическое занятие 3. Расчет уровня шума в жилой застройке	2	ОК 3, ОК 4, ОК 5, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1
Тема 1.2. Химические факторы	Содержание учебного материала: Теоретическое занятие 2. Производственная пыль, вредные и опасные химические вещества, нормирование вредных веществ, производственная вентиляция.	4	ОК 3, ОК 4, ОК 5, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1
	Практическое занятие 4. Оценка качества и безопасности атмосферного воздуха и воды.	2	ОК 3, ОК 4, ОК 5, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1
	Практическое занятие 5. Расчет потребного воздухообмена при общеобменной вентиляции.	2	ОК 3, ОК 4, ОК 5, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1

Тема 1.3. Биологические факторы	Содержание учебного материала: Теоретическое занятие 3. Бактериальные и вирусные инфекции. Грибки, простейшие. Укусы животных и яды животных и насекомых.	4	ОК 3, ОК 4, ОК 5, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1
	Практическое занятие 6. Мониторинг безопасности по медико-демографическим показателям на определенной территории	4	ОК 3, ОК 4, ОК 5, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1
	Самостоятельная работа обучающихся 1 Проработка учебного материала по тематике раздела.	10	ОК 3, ОК 4, ОК 5, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1
Раздел 2. Средства индивидуальной защиты		18	
Тема 2.1. Средства индивидуальной защиты	Содержание учебного материала: Теоретическое занятие 4. Костюмы изолирующие; средства защиты органов дыхания; одежда специальная защитная; средства защиты ног; средства защиты рук; средства защиты головы; средства защиты лица; средства защиты глаз; средства защиты органа слуха; средства защиты от падения с высоты и другие предохранительные средства; средства дерматологические защитные; средства защиты комплексные.	4	ОК 3, ОК 4, ОК 5, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1
	Практическое занятие 7. Рациональный выбор средств индивидуальной защиты.	4	ОК 3, ОК 4, ОК 5, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1
	Самостоятельная работа обучающихся 2 Проработка учебного материала по тематике раздела.	8	ОК 3, ОК 4, ОК 5, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1
Раздел 3. Чрезвычайные ситуации		34	
Тема 3.1. Чрезвычайные ситуации мирного времени	Содержание учебного материала: Теоретическое занятие 5. ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». Основные определения. Классификация ЧС. Геологические ЧС, ЧС метеорологического характера, ЧС гидрологического характера	6	ОК 3, ОК 4, ОК 5, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1
	Практическое занятие 8. Правила безопасного поведения при ЧС геологического, метеорологического, гидрологического характера	4	ОК 3, ОК 4, ОК 5, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1
	Теоретическое занятие 6. Природные пожары. Лесные пожары: верховые, низовые, подземные. Биологические ЧС. ЧС техногенного характера. Аварии на техногенных объектах.	4	ОК 3, ОК 4, ОК 5, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1

	Практическое занятие 9. Пожарная безопасность	2	ОК 3, ОК 4, ОК 5, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1
	Теоретическое занятие 7. ЧС экологического характера	2	ОК 3, ОК 4, ОК 5, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1
	Практическое занятие 10. Глобальные экологические проблемы современности	2	ОК 3, ОК 4, ОК 5, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1
	Теоретическое занятие 8. Защита населения и территорий в ЧС	2	ОК 3, ОК 4, ОК 5, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1
	Практическое занятие 11. Гражданская оборона.	2	ОК 3, ОК 4, ОК 5, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1
	Самостоятельная работа обучающихся 3 Проработка учебного материала по тематике раздела.	10	ОК 3, ОК 4, ОК 5, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1
Раздел 4. Первая помощь		14	
Тема 4.1. Первая помощь	Теоретическое занятие 9. Понятие здоровья и здорового образа жизни. Первая помощь при обмороках. СЛР. Первая помощь при переломах, кровотечениях, ожогах, отравлениях, поражении электрическим током, обморожении.	4	ОК 3, ОК 4, ОК 5, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1
	Практическое занятие 12. Принципы оказания первой помощи.	4	ОК 3, ОК 4, ОК-5, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1
	Самостоятельная работа обучающихся 4 Проработка учебного материала по тематике раздела.	6	ОК 3, ОК 4, ОК 5, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1
Промежуточная аттестация (экзамен)		2	
ВСЕГО		102	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

№ п/п	Наименование помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом, в том числе помещения для самостоятельной работы, с указанием перечня основного оборудования, учебно-наглядных пособий и используемого программного обеспечения	Адрес (местоположение) помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом
1	Теоретические занятия Аудитория № 6309 комплект учебной мебели, технические средства обучения, служащие для представления учебной информации большой аудитории: ✂ ноутбук; ✂ проектор, ✂ экран, маркерная доска	119071, г. Москва, Донская улица, дом 39, строение 4
2	Практические занятия Аудитории № 6311, 6312 комплект учебной мебели, технические средства обучения, служащие для представления учебной информации большой аудитории: ✂ ноутбук, ✂ проектор, ✂ маркерная доска, наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающих тематические иллюстрации, соответствующие рабочей программе дисциплины.	119071, г. Москва, Донская улица, дом 39, строение 4
3	Промежуточная аттестация Аудитории №№ 6311, 6312, 6309 Комплект учебной мебели, маркерная доска, технические средства обучения, служащие для представления учебной информации большой аудитории: экран, проектор, колонки.	119071, г. Москва, Донская улица, дом 39, строение 4
4	Самостоятельная работа читальный зал библиотеки: помещение для самостоятельной работы, в том числе, научно-	119071, г. Москва ул. Малая Калужская, д.1

	<p>исследовательской, подготовки курсовых и выпускных квалификационных работ.</p> <p>Посадочных мест 70</p> <p>Стеллажи для книг, комплект учебной мебели, 1 рабочее место сотрудника и 6 рабочих мест для студентов, оснащенные персональными компьютерами с подключением к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронным библиотекам и в электронную информационно-образовательную среду организации.</p>	
--	--	--

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

1	2	3	4	5	6	7	8
№ п/п	Автор(ы)	Наименование издания	Вид издания (учебник, УП, МП и др.)	Издательство	Год издания	Адрес сайта ЭБС или электронного ресурса (заполняется для изданий в электронном виде)	Количество экземпляров в библиотеке Университета
Основная литература, в том числе электронные издания							
1	Резчиков Е.А., Рязанцева А.В.	Безопасность жизнедеятельности	учебник для среднего профессионального образования	М.: Юрайт	2023	https://urait.ru/book/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-518397	-
2	С.В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина.	Безопасность жизнедеятельности	учебник и практикум для среднего профессионального образования	М.: Юрайт	2023	https://urait.ru/book/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-511659	-
Дополнительная литература, в том числе электронные издания							
1	Белов, С.В.	Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность)	учебник для среднего профессионального образования	М.: Юрайт	2023	https://urait.ru/book/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-i-zaschita-okruzhayuschey-sredy-tehnosfernaya-bezopasnost-531090	-
2	Каракеян В.И., Никулина И.М.	Безопасность жизнедеятельности	учебник и практикум для среднего профессионального образования	М.: Юрайт	2023	https://urait.ru/book/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-511628	-

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p><i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</i> Законодательные нормы и требования в области безопасности жизнедеятельности. Особенности эксплуатации и обслуживания средств защиты и контроля. Принципы проведения профилактических и аварийно-спасательных мероприятий. Методы оценки рисков и подготовки планов по их минимизации. Технические стандарты и нормативы безопасности, применимые к различным отраслям и видам деятельности. Основные понятия и принципы охраны труда и безопасности в процессе работы.</p>	<p><i>Характеристики демонстрируемых знаний, которые могут быть проверены:</i> Обучающийся при выполнении практических заданий демонстрирует знание основных понятий и принципов БЖД и охраны труда, законодательных норм и требований в области безопасности жизнедеятельности, особенностей эксплуатации и обслуживания средств защиты и контроля, принципов проведения профилактических и аварийно-спасательных мероприятий, методов оценки рисков и подготовки планов по их минимизации, технических стандартов и нормативов безопасности.</p>	<p>Оценка результатов выполнения практической работы Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы Просмотр работ 6 семестр – экзамен (устный по билетам)</p>
<p><i>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</i> Анализировать ситуации безопасности и принимать обоснованные решения. Определять наиболее эффективные варианты действий в различных ситуациях. Оценивать возможные риски и последствия принимаемых решений. Быстро адаптироваться к новой информации и менять свой подход при необходимости.</p>	<p><i>Характеристики демонстрируемых умений:</i> Обучающийся анализирует ситуации безопасности и может принять обоснованное решение; определяет наиболее эффективные варианты действий в различных ситуациях, оценивает возможные риски и последствия принимаемых решений; эффективно использует ресурсы и материалы для обеспечения безопасности, осуществляет</p>	<p>Оценка результатов выполнения практической работы Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы 6 семестр – экзамен (устный по билетам)</p>

<p>Работать в команде и принимать решения в коллективе. Эффективно использовать ресурсы и материалы для обеспечения безопасности. Осуществлять поиск информации по безопасности жизнедеятельности.</p>	<p>поиск информации по безопасности жизнедеятельности.</p>	
--	--	--

Разработчики рабочей программы:
Разработчик



Цинцадзе М.З.

Рабочая программа согласована:
Директор колледжа



Береснев Д.Н.

Начальник
управления образовательных программ и проектов



Никитаева Е.Б.