

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Белгородский Валерий Савельевич  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 11.06.2025 15:45:27  
Уникальный программный ключ:  
8df276ee93e17c18e7bee9e7cad2d0ed9ab82473

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Психология профессионального стресса

|                                                                 |             |                                                         |
|-----------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------|
| Уровень образования                                             | бакалавриат |                                                         |
| Направление подготовки                                          | 29.03.01    | Технологии изделий легкой промышленности                |
|                                                                 | 29.03.02    | Технологии и проектирование текстильных изделий         |
|                                                                 | 29.03.03.   | Технологии полиграфического и упаковочного производства |
|                                                                 | 29.03.05    | Конструирование изделий легкой промышленности           |
| Профиль                                                         | Все профили |                                                         |
| Срок освоения образовательной программы по очной форме обучения | 4 года      |                                                         |
| Форма обучения                                                  | очная       |                                                         |

Учебная дисциплина «Психология профессионального стресса» изучается в шестом семестре.

Курсовая работа – не предусмотрена

#### 1.1. Форма промежуточной аттестации

зачет

#### 1.2. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП

Учебная дисциплина Психология профессионального стресса относится к части, формируемой участниками образовательных отношений и является дисциплиной майнора «Психология труда и управления человеческими ресурсами»

#### 1.3. Цели и планируемые результаты обучения по дисциплине

Целями изучения дисциплины Психология профессионального стресса являются:

- изучение психологических аспектов и факторов профессионального стресса и профессионального выгорания;
- освоение принципов психопрофилактики и психогигиены профессионального стресса;
- формирование навыков оптимизации и регуляции стрессовых состояний.

Результатом обучения по дисциплине является овладение обучающимися знаниями, умениями, навыками и (или) опытом деятельности, характеризующими процесс формирования компетенций и обеспечивающими достижение планируемых результатов освоения дисциплины.

Формируемые компетенции и индикаторы достижения компетенций:

| Код и наименование компетенции                                                                               | Код и наименование индикатора достижения компетенции                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ДПК – 13: Способен к эффективной организации труда в процессе производственной и управленческой деятельности | ИД-ДПК 13.5. Определение стрессогенных факторов профессии, способов их профилактики и преодоления                              |
|                                                                                                              | ИД-ДПК-13.6. Применение методов психопрофилактики и психогигиены, способов управления стрессом в профессиональной деятельности |

Общая трудоёмкость учебной дисциплины по учебному плану составляет:

|                           |   |      |    |      |
|---------------------------|---|------|----|------|
| по очной форме обучения – | 3 | з.е. | 96 | час. |
|---------------------------|---|------|----|------|