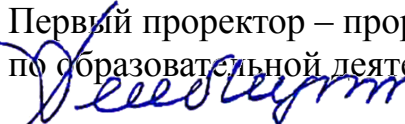


Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Белгородский государственный университет
Должность: Ректор
Дата подписания: 16.05.2024 11:45:29
Уникальный программный ключ:
8df276ee93e17c18e7bee9e7cad2d0ed9ab82471

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет им. А.Н. Косыгина
(Технологии. Дизайн. Искусство)»

УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор – проректор
по образовательной деятельности
 С.Г.Дембицкий

« 31 » мая 20 23 г.

Колледж ФГБОУ ВО «РГУ им. А.Н. Косыгина»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

МДК.1.1 «Основы косметологии»

Специальность: 43.02.03 Стилистика и искусство визажа

ФГОС СПО утвержден приказом Минобрнауки России

от «07» мая 2014 г. № 467

Квалификация – Визажист-стилист
Уровень подготовки – углубленный
Форма подготовки – очная

Москва, 2023 г.

Рабочая программа дисциплины **МДК.1.1 «Основы косметологии»** разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования (ФГОС СПО) по 43.02.03 Стилистика и искусство визажа

Организация разработчик рабочей программы: ФГБОУ ВО «РГУ им. А.Н. Косыгина».

Подразделение: Колледж РГУ им. А.Н. Косыгина

Разработчики: Коробцева Н.А., д.т.н., профессор, преподаватель колледжа

СОДЕРЖАНИЕ

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	11

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

МДК.1.1 «Основы косметологии»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Дисциплина МДК.1.1 «Основы косметологии» является обязательной частью, входит в цикл дисциплин ПМ Профессионального модуля 1 ПМ.1 «Коррекция окрашивания бровей и ресниц» образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 43.02.03 Стилистика и искусство визажа.

Дисциплина МДК.1.1 «Основы косметологии» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 43.02.03 Стилистика и искусство визажа. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 1; ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

В рамках программы дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
1	2	3
ОК 1; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4	Умения: организовывать рабочее место; выполнять подготовительные работы;	Знания: санитарно-эпидемиологическое законодательство, регламентирующее профессиональную деятельность; колористические типы внешности; состав и свойства профессиональных препаратов; типы аллергических реакций организма человека; способы оказания первой помощи при возникновении аллергической реакции;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов (для поступивших после 9 класса)	
	3 семестр	Всего
Объем образовательной программы дисциплины, в т.ч.	102	102
Основное содержание, в т.ч.	77	77
теоретическое обучение	17	17
практические занятия	51	51
Самостоятельная работа	34	34
Промежуточная аттестация	зачет с оценкой	

2.2. Тематический план и содержание дисциплины МДК.1.1 «Основы косметологии»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала (основное и профессионально-ориентированное), лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа, курсовая работа.	Объем часов	Формируемые компетенции
1	2	3	4
Семестр 3 (на базе 9 классов)			
Основное содержание			
Раздел 1. Введение в косметологию		6	
Тема 1.1. Определение и сфера применения косметологии.	Содержание учебного материала: Теоретическое занятие 1. История развития косметологии. Основные понятия и термины в косметологии. Структура и функции кожи, волос, ногтей. Косметические средства и их классификация.	1	ОК 1; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4
	Исследование анатомии кожи лица Практическое занятие 1. Знакомство с ключевыми этапами развития косметологии и понятиями, используемыми в этой области.	3	
	Самостоятельная работа обучающихся 1. Объяснение всех терминов, связанных с косметологией.	2	
Раздел 2. Основные направления косметологии		18	
Тема 2.1. Косметология лица	Содержание учебного материала: Теоретическое занятие 2. Очищение кожи лица Пилинги лиц. Маски для лица. Массаж лица. Уход за кожей лиц.	1	ОК 1; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4
	Практическое занятие 2. Исследование анатомии кожи лица	3	
	Самостоятельная работа обучающихся 2. Исследование анатомии кожи лица	2	

Тема 2.2. Косметология тела	Теоретическое занятие 3. Очищение тела Пилинги тела. Маски для тела. Массаж тела. Уход за телом.	1	
	Практическое занятие 3. Исследование анатомии кожи тела	3	
	Самостоятельная работа 3. Исследование анатомии кожи тела	2	
Тема 2.3. Косметология волос и ногтей	Теоретическое занятие 4. Уход за волосами. Уход за ногтями	1	
	Практическое занятие 4. Исследование ухода за волосами, за ногтями	3	
	Самостоятельная работа 4.	2	
Раздел 3. Косметологические процедуры		42	
Тема 3. Очищение кожи. Пилинги. Маски. Массаж. Оформление бровей и ресниц. Уход за кожей головы и волосами. Уход за ногтями.	Содержание учебного материала: Теоретическое занятие 5. Механическое очищение кожи. Химическое очищение кожи. Механо-химическое очищение кожи.	1	ОК 1; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4
	Практическое занятие 5. Выполнение механо-химическое очищение кожи.	3	
	Самостоятельная работа обучающихся 5. Выполнение механо-химическое очищение кожи.	2	
	Теоретическое занятие 6. Механические пилинги. Химические пилинги. Биохимические пилинги.	1	
	Практическое занятие 6. Пилинги.	3	
	Самостоятельная работа 6. Выполнение пилинга	2	
	Теоретическое занятие 7. Сыворотки. Кремы. Гели. Маски для лица. Маски для тела.	1	
	Практическое занятие 7. Маски.	3	
	Самостоятельная работа 7. Выполнение одной из разновидностей масок.	2	
	Теоретическое занятие 8. Классический массаж. Лифтинг-массаж. Массаж лица. Массаж тела.	1	
	Практическое занятие 8. Массаж.	3	
	Самостоятельная работа 8. Выполнение одной из разновидностей массажа.	2	
	Теоретическое занятие 9. Коррекция бровей. Окрашивание бровей. Окрашивание ресниц.	1	
	Практическое занятие 9. Оформление бровей и ресниц.	3	
	Самостоятельная работа 9. Оформление бровей и ресниц.	3	
Теоретическое занятие 10. Уход за волосами. Уход за кожей головы.	1		
Практическое занятие 10. Уход за кожей головы и волосами.	3		
Самостоятельная работа 10. Уход за кожей головы и волосами.	3		
Теоретическое занятие 11. Маникюр. Педикюр.	1		
Практическое занятие 11. Уход за ногтями.	3		

	Самостоятельная работа 11. Выполнение маникюра или педикюра.	3	
Раздел 4. Безопасность труда в косметологии		36	
Тема 4. Санитарно-гигиенические требования в косметологии.	Теоретическое занятие 12. Санитарно-гигиенические требования в косметологии. Противопоказания к косметологическим процедурам. Профилактика осложнений при проведении косметологических процедур.	6	ОК 1; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4
	Практическое занятие 12. Профилактика осложнений при проведении косметологических процедур.	7	
	Самостоятельная работа 12. Соблюдение гигиенических требований в работе косметолога. Стерилизация инструментов и оборудования.	9	
	Выполнение зачетного задания Демонстрация и практическое применение различных видов макияжа. Уход за кожей и проведение косметических процедур на моделях. Работа с косметическими товарами и инструментами.	9	
Промежуточная аттестация (зачет с оценкой)		2	
ВСЕГО		102	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

№	Наименование помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом, в том числе помещения для самостоятельной работы, с указанием перечня основного оборудования, учебно-наглядных пособий и используемого программного обеспечения	Адрес (местоположение) помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом
1.	<p>Теоретические занятия Аудитория № 3302 Посадочных мест 30, рабочее место преподавателя, оснащенные учебной мебелью; доска, технические средства обучения, служащие для представления информации большой аудитории: экран настенный, проектор. Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающих тематические иллюстрации, соответствующие рабочей программе дисциплины.</p>	Малая Калужская, д.1
2.	<p>Практические занятия Практические занятия Аудитория № 3320 Посадочных мест 15, рабочее место преподавателя, оснащенные учебной мебелью; меловая доска, технические средства обучения, служащие для представления информации большой аудитории: экран настенный, проектор. Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающих тематические иллюстрации, соответствующие рабочей программе дисциплины.</p>	Малая Калужская д.1
3.	<p>Промежуточная аттестация Аудитория № 3320, 3302 Посадочных мест 30, рабочее место преподавателя, оснащенные учебной мебелью; меловая доска. Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающих тематические иллюстрации, соответствующие рабочей программе дисциплины.</p>	Малая Калужская д.1.
4.	<p>Самостоятельная работа Аудитория № Библиотеке РГУ, ауд 3210 читальный зал библиотеки: помещение для самостоятельной работы, в том числе, научно- исследовательской, подготовки курсовых и выпускных квалификационных работ. Посадочных мест 70 Стеллажи для книг, комплект учебной мебели, 1 рабочее место сотрудника и 6 рабочих мест для студентов, оснащенные персональными компьютерами с подключением к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронным библиотекам и в электронную информационно-образовательную среду организации.</p>	Малая Калужская д.1

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

№ п/п	Автор(ы)	Наименование издания	Вид издания (учебник, УП, МП и др.)	Издательство	Год издания	Адрес сайта ЭБС или электронного ресурса (заполняется для изданий в электронном виде)	Количество экземпляров в библиотеке Университета
1	2	3	4	5	6	7	8
Основная литература, в том числе электронные издания							
1	Урбанский А.С., Коновалова Н.Г., Рудник С.Ю.	Основы косметологии: массаж и диетология. - 154 с. - ISBN 978-5-534-10129-4.	Учебное пособие для вузов. - 2-е изд., испр. и доп.	М.: Издательство Юрайт	2020		5
2	Дрибноход Ю.А.	Основы эстетической косметологии. - 272 с. - ISBN 978-5-222-21575-3.	Учебное пособие для СПО.	М.: Феникс	2014		5
3.	Бонапартова А.В.	Основы косметологии - 256 с. - ISBN 978-5-406-08362-8.	Учебник для СПО	М.: Издательский центр «Академия»	2023		5

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</p> <ul style="list-style-type: none"> - санитарно-эпидемиологическое законодательство, регламентирующее профессиональную деятельность; - колористические типы внешности; - состав и свойства профессиональных препаратов; - типы аллергических реакций организма человека; - способы оказания первой помощи при возникновении аллергической реакции; 	<p>Характеристики демонстрируемых знаний, которые могут быть проверены:</p> <p>Обучающийся при выполнении практических заданий демонстрирует знания санитарно-эпидемиологического законодательства, регламентирующее профессиональную деятельность; способы оказания первой помощи при возникновении аллергической реакции;</p>	<p>Оценка результатов выполнения практической работы</p> <p>Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы</p> <p>Просмотр работ</p> <p>3 семестр – зачет с оценкой (просмотр выполненной работы)</p>
<p>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организовывать рабочее место; - выполнять подготовительные работы; 	<p>Характеристики демонстрируемых умений:</p> <p>Обучающийся на практических заданиях организует рабочее место; выполняет подготовительные работы;</p>	<p>Оценка результатов выполнения практической работы</p> <p>Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы</p> <p>Просмотр работ</p> <p>3 семестр – зачет с оценкой (просмотр выполненной работы)</p>

Разработчики рабочей программы:
Разработчик



Коробцева Н.А.

Рабочая программа согласована:
Директор колледжа



Береснев Д.А.

Начальник
управления образовательных программ и проектов



Никитаева Е.Б.