

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Белгородский Валерий Савельевич
 Должность: Ректор
 Дата подписания: 03.03.2020
 Уникальный программный ключ:
 8df276ee93e17c18e7bee9e/cad2d0ed9ab82473

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«Самоменеджмент»

Уровень образования

бакалавриат

Направление

39.03.01 Социология

подготовки/Специальность

Направленность

Социология и маркетинговые исследования

(профиль)/Специализация

Срок освоения образовательной
 программы по очной форме обучения

4 года

Форма(-ы) обучения

очная

Учебная дисциплина «Самоменеджмент» изучается в первом семестре.

Курсовая работа/Курсовой проект –не предусмотрен (а)

Форма промежуточной аттестации - экзамен

1.1. Место учебной дисциплины (модуля) в структуре ОПОП

Учебная дисциплина «Самоменеджмент» относится к обязательной части.

Цели и планируемые результаты обучения по дисциплине

Целью/целями изучения дисциплины «Самоменеджмент» являются:

– освоение теоретических знаний, а также приобретение необходимых практических умений в области управления личной карьерой, а также повышения собственной эффективности.

– формирование совокупности теоретических знаний и практических навыков, связанных с эффективной самоорганизацией на базе современных теоретических представлений о саморегуляции и самоуправлении, изучение методов и современных инструментов самоменеджмента.

– Формирование способности использовать в самообразовании знания современных методов самоменеджмента и самоорганизации для выстраивания траектории личностного и профессионального саморазвития и решения профессиональных задач

– формирование у обучающихся компетенции(-й), установленной(-ых) образовательной программой в соответствии с ФГОС ВО по данной дисциплине (модулю);

Результатом обучения по дисциплине является овладение обучающимися знаниями, умениями, навыками и (или) опытом деятельности, характеризующими процесс формирования компетенций и обеспечивающими достижение планируемых результатов освоения дисциплины (модуля).

Формируемые компетенции и индикаторы достижения компетенций:

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
УК-5 Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	ИД-УК-5.2 Построение социального и профессионального общения с учетом исторического наследия, культурных традиций различных социальных групп, этносов и конфессий
	ИД-УК-5.3 Применение способов преодоления коммуникативных барьеров при межкультурном взаимодействии при выполнении профессиональных задач
	ИД-УК-5.4 Применение принципов недискриминационного взаимодействия при личном и профессиональном общении
УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать	ИД-УК-6.1 Использование инструментов и методов управления временем при выполнении конкретных задач, проектов, при достижении поставленных целей

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
<i>и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни</i>	<i>ИД-УК-6.2 Оценка требований рынка труда и предложений образовательных услуг для выстраивания траектории собственного профессионального роста</i>
	<i>ИД-УК-6.3 Определение задач саморазвития и профессионального роста, распределение их на долго-, средне- и краткосрочные с определением необходимых ресурсов для их выполнения</i>
	<i>ИД-УК-6.4 Использование основных возможностей и инструментов образования и самообразования для реализации собственных потребностей с учетом личностных возможностей, временной перспективы развития деятельности и требований рынка труда</i>

Общая трудоёмкость учебной дисциплины (модуля) по учебному плану составляет:

по очной форме обучения –	4	з.е.	128	час.
---------------------------	---	-------------	-----	-------------