Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Белгородский Валерий Савельевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 29.05.2025 11:48:58
Уникальный программный ключ:
8df276ee93e17c18e7bee9e7cad2d0ed9ab82473

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Стресс-менеджмент

Уровень образования	магистратура
Направление подготовки	37.04.01 Психология
Направленность (профиль)	Психология в управлении персоналом
Срок освоения образовательной программы по очной форме обучения	2 года
Форма(-ы) обучения	очная

Учебная дисциплина «Стресс-менеджмент» изучается во втором модуле второго семестра. Курсовая работа/Курсовой проект – не предусмотрены экзамен

1.1. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП

Учебная дисциплина «Стресс-менеджмент» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений и является элективной дисциплиной.

1.2. Цели и планируемые результаты обучения по дисциплине

Целями изучения дисциплины «Стресс-менеджмент» являются:

– формирование системных представлений о профессиональном стрессе, его причинах, проявлениях и последствиях;

– формирование умений проводить научно обоснованную диагностику стресса и состояний сниженной работоспособности, а так же овладение студентами комплексом знаний, навыков и умений в области управления конфликтами и саморегуляцией эмоциональных состояний;

– формирование у обучающихся компетенции, установленной образовательной программой в соответствии с ФГОС ВО по данной дисциплине.

Результатом обучения по учебной дисциплине является овладение обучающимися знаниями, умениями, навыками и опытом деятельности, характеризующими процесс формирования компетенций и обеспечивающими достижение планируемых результатов освоения учебной дисциплины

Формируемые компетенции и индикаторы достижения компетенций:

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
ОПК -6 Способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию в соответствии с потребностями и целями клиента	ИД-ОПК-6.2 Анализ запросов и потребностей клиента в психологической помощи, подбор техники и технологии консультативной деятельности в индивидуальном, групповом и семейном консультировании в соответствии с потребностями и целями клиента

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
<p>ОПК -7 Способен вести психолого-профилактическую деятельность среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества и понимания роли психологии в решении социально- и индивидуально значимых задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей</p>	<p>ИД-ОПК-7.1 Разработка программ психолого-профилактической и управленческой деятельности для повышения психологической культуры персонала</p>
<p>ПК-1 Способен разрабатывать и реализовывать программы оказания психологической помощи социальным группам и лицам для межведомственных команд</p>	<p>ИД-ПК 1.3 Психологическая оценка эффективности деятельности специалистов межведомственной команды на основе знаний основных положений психологии малых групп, психологии управления, организационной психологии, конфликтологии (виды и способы разрешения конфликтов, управление стрессом)</p>

Общая трудоёмкость учебной дисциплины по учебному плану составляет:

по очной форме обучения –	5	з.е.	160	час.
---------------------------	---	-------------	-----	-------------