Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Белгородский Валерий Савельевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 19.06.2026 15:03:35
Уникальный программный ключ:
8df276ee93e17c18e7bee9e7cad2d0ed9ab82473

# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## Элективные дисциплины по физической культуре и спорту «Адаптивная физическая культура»

| | |
|---|---|
| Уровень образования | бакалавриат |
| Направление подготовки | 50.03.04 Теория и история искусств |
| Направленность (профиль) | Искусствоведение и история дизайна |
| Срок освоения образовательной программы по очной форме обучения | 4 года |
| Форма обучения | очная |

Учебная дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Адаптивная физическая культура» изучается в первом, втором, третьем, четвертом, пятом, шестом семестрах.

.

Курсовая работа не предусмотрена.

### 1.1. Форма промежуточной аттестации

| | |
|---|---|
| первый семестр | зачет |
| второй семестр | зачет |
| третий семестр | зачет |
| четвертый семестр | зачет |
| пятый семестр | зачет |
| шестой семестр | зачет |

### 1.2. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП

Учебная дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Адаптивная физическая культура» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений.

### 1.3. Цели и планируемые результаты обучения по дисциплине

Целями изучения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Адаптивная физическая культура» являются:

- формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности;
- улучшение здоровья студентов, профилактика обострений заболеваний, повышение сопротивляемости организма;
- специальные реабилитационные задачи: ликвидация остаточных явлений после перенесённых заболеваний, развитие компенсаторных функций, устранение функциональных отклонений;

- воспитание осознанной необходимости в постоянных занятиях физическими упражнениями;

- формирование у обучающихся компетенций, установленных образовательной программой в соответствии с ФГОС ВО по данной дисциплине;

- развитие основных физических качеств (быстроты, силы, выносливости, гибкости, координационных способностей);

- воспитание осознанной необходимости в постоянных занятиях физическими упражнениями.

Результатом обучения по учебной дисциплине является овладение обучающимися знаниями, умениями, навыками и опытом деятельности, характеризующими процесс формирования компетенций и обеспечивающими достижение планируемых результатов освоения учебной дисциплины.

Формируемые компетенции и индикаторы достижения компетенций

| **Код и наименование компетенции** | **Код и наименование индикатора достижения компетенции** |
|---|---|
| УК-7<br>Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | ИД-УК-7.1 – Выбор здоровьесберегающих технологий для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности<br>ИД-УК-7.2 – Планирование своего рабочего и свободного времени для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности<br>ИД-УК-7.3 – Соблюдение норм здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности |

Общая трудоёмкость учебной дисциплины по учебному плану составляет:

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| по очной форме обучения | | **з.е.** | **328** | **час.** |