

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Белгородский Валерий Савельевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 16.05.2023 11:38:10
Уникальный программный ключ:
8df276ee93e17c18e7bee9e7ead2d0ed9ab82473

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет им. А.Н. Косыгина
(Технологии. Дизайн. Искусство)»

УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор – проректор

по образовательной деятельности

 С.Г. Дембицкий

« 31 » марта 20 23 г.

Колледж ФГБОУ ВО «РГУ им. А.Н. Косыгина»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ
ДИСЦИПЛИНЫ**

ОП.12 «ГИГИЕНА СТОП И РУК»

Специальность: 43.02.03 Стилистика и искусство визажа

ФГОС СПО утвержден приказом Минобрнауки России

от «07» мая 2014 г. № 467

Квалификация – Визажист-стилист

Уровень подготовки – углубленный

Форма подготовки – очная

Москва, 2023 г.

Программа общеобразовательной дисциплины ОП.12 «Гигиена стоп и рук» разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования (ФГОС СПО) по специальности 43.02.03 Стилистика и искусство визажа и на основании федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (ФГОС СОО).

Организация разработчик рабочей программы: ФГБОУ ВО «РГУ им. А.Н. Косыгина».

Подразделение: Колледж РГУ им. А.Н. Косыгина

Разработчики: Юртаев Валерий Иванович, преподаватель колледжа

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	13

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.12 «Гигиена стоп и рук»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина ОП.12 «Гигиена стоп и рук» является вариативной частью профессионального цикла основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 43.02.03 Стилистика и искусство визажа.

Дисциплина ОП.12 «Гигиена стоп и рук» обеспечивает формирование общих и профессиональных компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 43.02.03 Стилистика и искусство визажа. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ПК 4.1

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

Содержание дисциплины направлено на формирование личностных, метапредметных и предметных результатов ФГОС среднего общего образования, а также следующих общих и профессиональных компетенций ФГОС СПО.

ПК	Умения	Знания
ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.	- аргументировано определять пути и перспективы развития в профессиональной сфере; -пользоваться нормативно-правовыми документами	- основные положения Конституции Российской Федерации; - права и свободы человека и гражданина, механизмы их реализации; - о социальных и этических проблемах, связанных с развитием и использованием достижений науки, техники и технологий;
ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.	- определять задачи для поиска информации определять необходимые источники информации планировать процесс поиска; - структурировать получаемую информацию выделять наиболее	- номенклатура информационных источников, применяемых в профессиональной деятельности - приемы структурирования информации формат оформления результатов поиска информации,

	<p>значимое в перечне информации оценивать практическую значимость результатов поиска</p> <ul style="list-style-type: none"> - оформлять результаты поиска, применять средства информационных технологий для решения профессиональных задач использовать современное программное обеспечение использовать различные цифровые средства для решения профессиональных задач 	<ul style="list-style-type: none"> - современные средства и устройства информатизации порядок их применения и программное обеспечение в профессиональной деятельности в том числе с использованием цифровых средств
<p>ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - выделять стандартные и неблагоприятные последствия решений с возможным влиянием на это объективных и субъективных факторов; - прогнозировать развитие стандартных ситуаций; - уметь реконструировать информацию; - оценивать степень риска; - предпринимать профилактические меры для снижения риска; 	<ul style="list-style-type: none"> - правила и критерии принятия решений; - сущность понятий стандартных и нестандартных ситуаций в профессиональной деятельности; - права и должностные обязанности в коммерческой деятельности; - законодательную и нормативную базу, необходимую для коммерческой деятельности;
<p>ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности; - извлекать и анализировать информацию из разных источников; - использовать программные продукты Excel, Word, Zoom, Power Point; 	<ul style="list-style-type: none"> - информацию для выполнения профессиональных задач; - Big Data; - нормативно-техническую базу всех уровней; - программные продукты Excel, Word, Zoom, Power Point;
<p>ПК 4.1. Организовывать подготовительные работы по обслуживанию заказчика.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - устанавливать причинно-следственные связи при изучении физиологических процессов, межпредметные связи, опираясь на ранее полученные знания в биологии, физике, химии и т.д. 	<ul style="list-style-type: none"> - основы анатомического и гистологического строения всех систем органов; - функции органов и систем, нервной и гуморальной регуляции их деятельности; - основные методы анатомических и

	- применять полученные знания для объяснения разнообразных физиологических процессов.	физиологических исследований; - причины и условия возникновения болезней; - влияние условий внешней среды на здоровье, работоспособность и продолжительность жизни человека, условий, обеспечивающих сохранение здоровья
--	---	--

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов (для поступивших после 9 класса)		
	4 семестр	5 семестр	Всего
Объем образовательной программы дисциплины, в т.ч.	90	63	153
Основное содержание, в т.ч.	72	42	114
теоретическое обучение	36	14	50
практические занятия	36	28	64
Самостоятельная работа	18	21	39
Промежуточная аттестация	Другие формы контроля	Зачет с оценкой	

2.2. Тематический план и содержание дисциплины ОП.12 «Гигиена стоп и рук»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала (основное и профессионально-ориентированное), лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа, курсовая работа.	Объем часов	Формируемые компетенции
1	2	3	4
Семестр 4			
Основное содержание			
Раздел 1. Обеспечение производственной санитарии и личной гигиены на рабочем месте		40	
Тема 1.1. Инфекционный контроль. Инфекционная безопасность.	Содержание учебного материала: Теоретическое занятие 1. Масштаб проблемы нозокомиальной инфекции, структура Способы передачи инфекции в учреждениях индустрии красоты. Факторы, влияющие на восприимчивость «хозяина» к инфекции. Группы риска и резервуары возбудителей. Резервуары возбудителей инфекции: руки персонала, инструменты, оборудование и т.д.	4	ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ПК 4.1
	Практическое занятие 1. Инфекционный контроль	4	
	Самостоятельная работа обучающихся 1. Универсальные меры профилактики нозокомиальной инфекции	2	
Тема 1.2. Гигиенические основы в сфере услуг	Содержание учебного материала: Теоретическое занятие 2. Требования к рабочей одежде и обуви мастера. Личная гигиена мастера, внешний вид. Санитарно-гигиенические требования к обработке рук мастера, уход за руками.	4	ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ПК 4.1
	Практическое занятие 2. Гигиенические требования к клиенту	4	
	Самостоятельная работа обучающихся 2. Гигиенические требования к помещению и инвентарю	2	
Тема 1.3. Неотложные состояния, первая помощь	Содержание учебного материала: Теоретическое занятие 3. Основные причины острой сосудистой недостаточности (обморока, коллапса). Диагностические признаки обморока, коллапса. Основные принципы оказания первой помощи при острой сосудистой недостаточности.	4	ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ПК 4.1
	Практическое занятие 3. Первая помощь при кровотечениях	4	

	Самостоятельная работа обучающихся 3. Первая помощь при поражении электрическим током, ожогах	2	
Тема 1.4. Санитарные требования к устройству, оборудованию и содержанию предприятий, оказывающих косметические услуги	Содержание учебного материала: Теоретическое занятие 4. Требования к размещению предприятий, составу и площади помещений, оснащению помещений системами жизнеобеспечения, внутренней отделке помещений, отоплению, вентиляции, внутренней среде и освещению помещений. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания парикмахерских и салонов. Организация контроля за соблюдением санитарных требований на предприятиях по оказанию косметических услуг.	4	ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ПК 4.1
	Практическое занятие 4. Требования СанПиН к предприятиям, оказывающим косметические услуги	4	
	Самостоятельная работа обучающихся 4. Требования к размещению предприятий, составу и площади помещений, оснащению помещений системами жизнеобеспечения, внутренней отделке помещений, отоплению, вентиляции, внутренней среде и освещению помещений	2	
Раздел 2. Технология оформления бровей и ресниц		50	
Тема 2.1. Технология проведения подготовительно-заключительных работ	Содержание учебного материала: Теоретическое занятие 5. Подготовка рабочего места по нормам Сан Пин и стандартам отрасли Требования к услуге по стандартам отрасли. Современные формы и методы обслуживания потребителя Основные методы определения типов кожи. Принципы косметической подготовки кожи в работе специалиста индустрии красоты	4	ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ПК 4.1
	Практическое занятие 5. Выполнение подготовительно-заключительных работ при обслуживании	4	
	Самостоятельная работа обучающихся 5. Принципы косметической подготовки кожи в работе специалиста индустрии красоты	2	
Тема 2.2. Анатомическое строение кожи, бровей и ресниц	Содержание учебного материала: Теоретическое занятие 6. Анатомическое строение кожи, бровей, ресниц, их особенности. Особенности работы с разными типами кожи (жирной, нормальной, комбинированной, увядающей, проблемной, чувствительной). Особенности работы с щетинистым типом волос.	4	ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ПК 4.1
	Практическое занятие 6. Анатомическое строение кожи, бровей, ресниц, их особенности	4	

	Самостоятельная работа обучающихся 6. Особенности работы с щетинистым типом волос.	2	
Тема 2.3 Материалы и препараты для оформления бровей и ресниц	Содержание учебного материала: Теоретическое занятие 7. Материалы, препараты и нормы их расхода для процедур окрашивания Особенности работы с различными косметическими средствами при процедурах окрашивания	4	ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ПК 4.1
	Практическое занятие 7. Материалы, препараты и нормы их расхода для процедур окрашивания	4	
	Самостоятельная работа обучающихся 7. Особенности работы с различными косметическими средствами при процедурах окрашивания	2	
Тема 2.4. Архитектура Бровей	Содержание учебного материала: Теоретическое занятие 8. Формы бровей. Геометрия создания бровей. Особенности подбора формы бровей по форме лица. Технология создания эскиза с помощью броу-пасты, нити, анатомической линейки. Технология эпиляции бровей пинцетом. Технология эпиляции бровей воском	4	ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ПК 4.1
	Практическое занятие 8. Формы бровей.	4	
	Самостоятельная работа обучающихся 8. Технология создания эскиза с помощью броу-пасты, нити, анатомической линейки.	2	
Тема 2.5. Технология окрашивания бровей и ресниц по стандартам отрасли	Содержание учебного материала: Теоретическое занятие 8. Виды красителей Технология работы с краской, хной, гелем окрашивание хной. Подбор цвета по цветотипу клиента, колористика	4	ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ПК 4.1
	Практическое занятие 8. Выполнение окрашивания бровей краской	2	
	Самостоятельная работа обучающихся 8. Выполнение окрашивания ресниц краской	2	
Промежуточная аттестация (другие формы контроля)		2	
Итого за 4 семестр		90	
Семестр 5			
Раздел 3. Условия и способы обработки рук и стоп			

Тема 3.1. Условия эффективного мытья и обеззараживания рук и стоп	Содержание учебного материала: Теоретическое занятие 9. СанПиН 2.1.3.2630-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность"	4	ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ПК 4.1
	Практическое занятие 9. Решение ситуационных задач в рамках пройденной темы	7	
	Самостоятельная работа обучающихся 9. Выполнение лабораторной работы	5	
Тема 3.2. Способы обработки рук и стоп	Содержание учебного материала: Теоретическое занятие 10. СанПиН 2.1.3.2630-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность"	3	ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ПК 4.1
	Практическое занятие 10. Решение ситуационных задач в рамках пройденной темы	7	
	Самостоятельная работа обучающихся 10. Выполнение лабораторной работы	5	
Тема 3.3. Способы гигиенической обработки рук и стоп	Содержание учебного материала: Теоретическое занятие 11. СанПиН 2.1.3.2630-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность"	3	ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ПК 4.1
	Практическое занятие 11. Решение ситуационных задач в рамках пройденной темы	7	
	Самостоятельная работа обучающихся 11. Выполнение лабораторной работы	5	
Тема 3.4. Случаи, в которых следует проводить гигиеническую обработку рук и стоп	Содержание учебного материала: Теоретическое занятие 12. СанПиН 2.1.3.2630-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность"	4	ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ПК 4.1
	Практическое занятие 12. Решение ситуационных задач в рамках пройденной темы	5	
	Самостоятельная работа обучающихся 12. Выполнение лабораторной работы	6	
Промежуточная аттестация (зачет с оценкой)		2	
Итого за 5 семестр		63	
ВСЕГО		153	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

№ п/п	Наименование помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом, в том числе помещения для самостоятельной работы, с указанием перечня основного оборудования, учебно-наглядных пособий и используемого программного обеспечения	Адрес (местоположение) помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом
1.	Теоретические занятия Аудитории №12 05, 12 07, 12 10. Посадочных мест 115, рабочее место преподавателя, оснащенные учебной мебелью; меловая доска, технические средства обучения, служащие для представления информации большой аудитории: экран настенный, проектор. Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающих тематические иллюстрации, соответствующие рабочей программе дисциплины.	ул. Малая Калужская, д.1
2.	Практические занятия Аудитории № 15 16, 17 18. Посадочных мест 29, рабочее место преподавателя, оснащенные учебной мебелью; меловая доска.	ул. Малая Калужская, д.1
3.	Консультации Аудитории № 15 16, 17 18. Посадочных мест 29, рабочее место преподавателя, оснащенные учебной мебелью; меловая доска.	ул. Малая Калужская, д.1
4.	Промежуточная аттестация Аудитории № 15 16, 17 18. Посадочных мест 29, рабочее место преподавателя, оснащенные учебной мебелью; меловая доска.	ул. Малая Калужская, д.1
5.	Самостоятельная работа Аудитория № читальный зал библиотеки: помещение для самостоятельной работы, в том числе, научно-исследовательской, подготовки курсовых и выпускных квалификационных работ. Посадочных мест 70 Стеллажи для книг, комплект учебной мебели, 1 рабочее место сотрудника и 6 рабочих мест для студентов, оснащенные персональными компьютерами с подключением к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронным библиотекам и в электронную информационно-образовательную среду организации.	ул. Малая Калужская, д.1

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

№ п/п	Автор(ы)	Наименование издания	Вид издания (учебник, УП, МП и др.)	Издательство	Год издания	Адрес сайта ЭБС или электронного ресурса (заполняется для изданий в электронном виде)	Количество экземпляров в библиотеке Университета
1	2	3	4	5	6	7	8
Основная литература, в том числе электронные издания							
1.	Сбойчаков В.Б.,	Основы микробиологии, вирусологии, иммунологии	Учебник	Москва: КноРус	2020	URL: https://book.ru/book/933696	
2.	Самцова А.В., Барбинова В.В.	Дерматовенерология	Учебник	М.: Академия	2022		2
Дополнительная литература, в том числе электронные издания							
1	Сорокина, В.К.	Технология выполнения визажа.	Учебник	Санкт-Петербург: Лань	2021	URL: https://e.lanbook.com/book/154397	
2	Чернявская Л.Е.	Декоративная косметика и грим: практикум	Учебное пособие	Минск: РИПО	2020	URL: https://znanium.com/catalog/product/1215078	
Методические материалы (указания, рекомендации по освоению дисциплины авторов РГУ им. А. Н. Косыгина)							
1	Юртаев В.И.	Методические рекомендации по организации внеаудиторной самостоятельной работы студентов	Методические указания	М.: РГУ им. А.Н. Косыгина	2023	Локальная сеть университета	5 экз

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p><i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - системы инфекционного контроля; - инфекционной безопасности клиентов и персонала; - методов и средств дезинфекции, условий стерилизации инструментов; - правил асептики и антисептики; 	<p><i>Характеристики демонстрируемых знаний, которые могут быть проверены:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - способы обеспечения инфекционной безопасности клиентов и персонала; - требования инфекционного контроля на рабочем месте; - мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении, правил асептики и антисептики, условий стерилизации инструментов и материалов; 	<p><i>Оценка результатов выполнения практической части</i></p> <p>Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы.</p> <p>4 семестр – другие виды контроля (устный опрос, тестирование)</p> <p>5 семестр – зачет с оценкой (устный опрос по изученным темам).</p>

Разработчики рабочей программы:

Разработчик



Юртаев В.И.

Рабочая программа согласована:

Директор колледжа



Береснев Д.Н.

Начальник

управления образовательных программ и проектов



Никитаева Е.Б.