

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Белгородский Валерий Савельевич  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 25.06.2024 11:06:02  
Уникальный программный ключ:  
8df276ee93e17c18e7bee9e7cad2d0ed9ab82473

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Психология профессионального стресса

---

Уровень образования	бакалавриат	
Направление подготовки	29.03.01	Технологии изделий легкой промышленности
	29.03.02	Технологии и проектирование текстильных изделий
	29.03.03.	Технологии полиграфического и упаковочного производства
	29.03.05	Конструирование изделий легкой промышленности
Профиль	Все профили	
Срок освоения образовательной программы по очной форме обучения	4 года	
Форма обучения	очная	

Учебная дисциплина «Психология профессионального стресса» изучается в шестом семестре.

Курсовая работа – не предусмотрена

#### 1.1. Форма промежуточной аттестации

зачет

#### 1.2. Место учебной дисциплины в структуре ОПОП

Учебная дисциплина Психология профессионального стресса относится к части, формируемой участниками образовательных отношений и является дисциплиной майнора «Психология труда и управления человеческими ресурсами»

#### 1.3. Цели и планируемые результаты обучения по дисциплине

Целями изучения дисциплины Психология профессионального стресса являются:

- изучение психологических аспектов и факторов профессионального стресса и профессионального выгорания;
- освоение принципов психопрофилактики и психогигиены профессионального стресса;
- формирование навыков оптимизации и регуляции стрессовых состояний.

Результатом обучения по дисциплине является овладение обучающимися знаниями, умениями, навыками и (или) опытом деятельности, характеризующими процесс формирования компетенций и обеспечивающими достижение планируемых результатов освоения дисциплины.

## Формируемые компетенции и индикаторы достижения компетенций:

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
ДПК – 16: Способен к эффективной организации труда в процессе производственной и управленческой деятельности	ИД-ДПК 16.5. Определение стрессогенных факторов профессии, способов их профилактики и преодоления
	ИД-ДПК-16.6. Применение методов психопрофилактики и психогигиены, способов управления стрессом в профессиональной деятельности

Общая трудоёмкость учебной дисциплины по учебному плану составляет:

по очной форме обучения –	3	з.е.	96	час.
---------------------------	---	------	----	------