

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Белгородский Валерий Савельевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 18.09.2022
Уникальный программный ключ:
8df276ee93e17c18e7bee9e7cad2f0ed8ab82473

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет им. А.Н. Косыгина
(Технологии. Дизайн. Искусство)»

УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор – проректор
по образовательной деятельности
_____ С.Г. Дембицкий

«_____» _____ 20____ г.

Колледж ФГБОУ ВО «РГУ им. А.Н. Косыгина»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ОПЦ.07 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Специальность: 54.02.01 Дизайн (по отраслям)

ФГОС СПО утвержден приказом Минпросвещения России
от «05» мая 2022 г. № 308

Квалификация – Дизайнер
Уровень подготовки – базовый
Форма подготовки – очная

Москва 2025

Рабочая программа дисциплины **ОПЦ.07 «Безопасность жизнедеятельности»** разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования (ФГОС СПО) по 54.02.01 Дизайн (по отраслям), дизайн костюма.

Организация разработчик рабочей программы: ФГБОУ ВО «РГУ им. А.Н. Косыгина».

Подразделение: Колледж РГУ им. А.Н. Косыгина

Разработчики: Дудкин Д.Н., преподаватель колледжа

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общая характеристика рабочей программы дисциплины.....	4
2. Структура и содержание дисциплины.....	5
3. Условия реализации дисциплины.....	9
4. Контроль и оценка результатов дисциплины.....	13

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОПЦ.07 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Дисциплина ОПЦ.07 «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 54.02.01 Дизайн (по отраслям), дизайн костюма.

Дисциплина ОПЦ.07 «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 54.02.01 Дизайн (по отраслям). Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09, ПК 1.3

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

В рамках программы дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ОК	Умения	Знания
ОК01- ОК09, ПК 1.3	Анализировать ситуации безопасности и принимать обоснованные решения. Определять наиболее эффективные варианты действий в различных ситуациях. Оценивать возможные риски и последствия принимаемых решений. Быстро адаптироваться к новой информации и менять свой подход при необходимости. Работать в команде и принимать решения в коллективе. Эффективно использовать ресурсы и материалы для обеспечения безопасности. Осуществлять поиск информации по безопасности жизнедеятельности.	Законодательные нормы и требования в области безопасности жизнедеятельности. Особенности эксплуатации и обслуживания средств защиты и контроля. Принципы проведения профилактических и аварийно-спасательных мероприятий. Методы оценки рисков и подготовки планов по их минимизации. Технические стандарты и нормативы безопасности, применимые к различным отраслям и видам деятельности. Основные понятия и принципы охраны труда и безопасности в процессе работы.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов	
	4 семестр	Всего
Объем образовательной программы дисциплины, в т.ч.	68	68
Основное содержание, в т.ч.	50	50
теоретическое обучение	2	2
практические занятия	48	48
Самостоятельная работа	18	18
Промежуточная аттестация	Зачет с оценкой	Зачет с оценкой

2.2. Тематический план и содержание дисциплины ОПЦ.07 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала (основное и профессионально-ориентированное), лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа, курсовая работа.	Объем часов	Формируемые компетенции
1	2	3	4
Семестр 4			
Основное содержание			
Раздел 1. Вредные и опасные факторы окружающей среды		30	
Тема 1.1. Физические факторы	Содержание учебного материала: Теоретическое занятие 1. Физические вредные и опасные факторы окружающей среды: микроклимат производственной среды; освещение; шум; вибрации; ионизирующие излучения.	2	ОК01- ОК09, ПК 1.3
	Практическое занятие 1. Расчет параметров микроклимата	4	
	Практическое занятие 2. Расчет коэффициента естественной освещенности	4	
	Практическое занятие 3. Расчет уровня шума в жилой застройке	4	
Тема. 1.2. Химические факторы	Содержание учебного материала: Производственная пыль, вредные и опасные химические вещества, нормирование вредных веществ, производственная вентиляция.		ОК01- ОК09, ПК 1.3
	Практическое занятие 4. Оценка качества и безопасности атмосферного воздуха и воды.	4	
	Практическое занятие 5. Расчет потребного воздухообмена при общеобменной вентиляции.	4	
Тема 1.3. Биологические факторы	Содержание учебного материала: Бактериальные и вирусные инфекции. Грибки, простейшие. Укусы животных и яды животных и насекомых.		ОК01- ОК09, ПК 1.3
	Практическое занятие 6. Мониторинг безопасности по медико-демографическим показателям на определенной территории	4	
	Самостоятельная работа обучающихся 1. Проработка учебного материала по тематике раздела.	4	
Раздел 2. Средства индивидуальной защиты		8	
Тема 2.1.	Содержание учебного материала:		ОК01- ОК09,

Средства индивидуальной защиты	Костюмы изолирующие; средства защиты органов дыхания; одежда специальная защитная; средства защиты ног; средства защиты рук; средства защиты головы; средства защиты лица; средства защиты глаз; средства защиты органа слуха; средства защиты от падения с высоты и другие предохранительные средства; средства дерматологические защитные; средства защиты комплексные.		ПК 1.3
	Практическое занятие 7. Рациональный выбор средств индивидуальной защиты.	4	
	Самостоятельная работа обучающихся 2. Проработка учебного материала по тематике раздела.	4	
Раздел 3. Чрезвычайные ситуации		20о	
Тема 3.1. Чрезвычайные ситуации мирного времени	Содержание учебного материала: ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». Основные определения. Классификация ЧС. Геологические ЧС, ЧС метеорологического характера, ЧС гидрологического характера		ОК01- ОК09, ПК 1.3
	Практическое занятие 8. Правила безопасного поведения при ЧС геологического, метеорологического, гидрологического характера	4	
	Природные пожары. Лесные пожары: верховые, низовые, подземные. Биологические ЧС. ЧС техногенного характера. Аварии на техногенных объектах.		
	Практическое занятие 9. Пожарная безопасность	4	
	Содержание учебного материала: ЧС экологического характера		
	Практическое занятие 10. Глобальные экологические проблемы современности	4	
	Содержание учебного материала: Защита населения и территорий в ЧС		
	Практическое занятие 11. Гражданская оборона.	4	
	Самостоятельная работа обучающихся 3. Проработка учебного материала по тематике раздела.	4	
Раздел 4. Первая помощь		8	

Тема 4.1. Первая помощь	Содержание учебного материала: Понятие здоровья и здорового образа жизни. Первая помощь при обмороках. СЛР. Первая помощь при переломах, кровотечениях, ожогах, отравлениях, поражении электрическим током, обморожении.		ОК01- ОК09, ПК 1.3
	Практическое занятие 12. Принципы оказания первой помощи.	4	
	Самостоятельная работа обучающихся 4. Проработка учебного материала по тематике раздела.	4	
Промежуточная аттестация (зачет с оценкой)		2	
ВСЕГО		68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

№ п/п	Наименование помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом, в том числе помещения для самостоятельной работы, с указанием перечня основного оборудования, учебно-наглядных пособий и используемого программного обеспечения	Адрес (местоположение) помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом
1.	Теоретические занятия Аудитория № 6309 комплект учебной мебели, технические средства обучения, служащие для представления учебной информации большой аудитории: ☐ ноутбук; ☐ проектор, ☐ экран, маркерная доска	119071, г. Москва, Донская улица, дом 39, строение 4
2.	Практические занятия Аудитории № 6311, 6312 комплект учебной мебели, технические средства обучения, служащие для представления учебной информации большой аудитории: ☐ ноутбук, ☐ проектор, ☐ маркерная доска, наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающих тематические иллюстрации, соответствующие рабочей программе дисциплины.	119071, г. Москва, Донская улица, дом 39, строение 4
3.	Промежуточная аттестация Аудитории №№ 6311, 6312, 6309 Комплект учебной мебели, маркерная доска, технические средства обучения, служащие для представления учебной информации большой аудитории: экран, проектор, колонки.	119071, г. Москва, Донская улица, дом 39, строение 4
4.	Самостоятельная работа читальный зал библиотеки: помещение для самостоятельной работы, в том числе, научно-исследовательской, подготовки курсовых и выпускных квалификационных работ. Посадочных мест 70 Стеллажи для книг, комплект учебной мебели, 1 рабочее место сотрудника и 6 рабочих мест для студентов, оснащенные персональными компьютерами с подключением к сети	

	«Интернет» и обеспечением доступа к электронным библиотекам и в электронную информационно-образовательную среду организации.	
--	--	--

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

№ п/п	Автор(ы)	Наименование издания	Вид издания (учебник, УП, МП и др.)	Издательство	Год издания	Адрес сайта ЭБС или электронного ресурса (заполняется для изданий в электронном виде)	Количество экземпляров в библиотеке Университета
1	2	3	4	5	6	7	8
Основная литература, в том числе электронные издания							
1	Резчиков Е. А., Рязанцева А. В.	Безопасность жизнедеятельности	У	М.: Юрайт	2024	https://urait.ru/bcode/542696	-
2	С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина.	Безопасность жизнедеятельности	У	М.: Юрайт	2024	https://urait.ru/bcode/536696	-
Дополнительная литература, в том числе электронные издания							
1	Белов, С. В.	Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность)	У	М.: Юрайт	2023	https://urait.ru/book/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-i-zaschita-okruzhayuschey-sredy-tehnosfernaya-bezopasnost-531090	-
2	Каракеян В. И., Никулина И. М.	Безопасность жизнедеятельности	У	М.: Юрайт	2023	https://urait.ru/book/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-511628	-

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</i> Законодательные нормы и требования в области безопасности жизнедеятельности. Особенности эксплуатации и обслуживания средств защиты и контроля. Принципы проведения профилактических и аварийно-спасательных мероприятий. Методы оценки рисков и подготовки планов по их минимизации. Технические стандарты и нормативы безопасности, применимые к различным отраслям и видам деятельности. Основные понятия и принципы охраны труда и безопасности в процессе работы.	<i>Характеристики демонстрируемых знаний, которые могут быть проверены:</i> Обучающийся при выполнении практических заданий демонстрирует знание основных понятий и принципов БЖД и охраны труда, законодательных норм и требований в области безопасности жизнедеятельности, особенностей эксплуатации и обслуживания средств защиты и контроля, принципов проведения профилактических и аварийно-спасательных мероприятий, методов оценки рисков и подготовки планов по их минимизации, технических стандартов и нормативов безопасности.	Оценка результатов выполнения практической работы Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы Просмотр работ 4 семестр – зачет с оценкой (просмотр работ)
<i>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</i> Анализировать ситуации безопасности и принимать обоснованные решения. Определять наиболее эффективные варианты действий в различных ситуациях. Оценивать возможные риски и последствия принимаемых решений. Быстро адаптироваться к новой информации и менять свой подход при необходимости. Работать в команде и принимать решения в коллективе. Эффективно использовать ресурсы и материалы для	<i>Характеристики демонстрируемых умений:</i> Обучающийся анализирует ситуации безопасности и может принять обоснованное решение; определяет наиболее эффективные варианты действий в различных ситуациях, оценивает возможные риски и последствия принимаемых решений; эффективно использует ресурсы и материалы для обеспечения безопасности, осуществляет поиск информации по безопасности жизнедеятельности.	Оценка результатов выполнения практической работы Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы 4 семестр – зачет с оценкой (просмотр работ)

обеспечения безопасности. Осуществлять поиск информации по безопасности жизнедеятельности. (ОПЦ.07)		
---	--	--

Разработчики рабочей программы:

Разработчик

Цинцадзе М.З.

Рабочая программа согласована:

Директор колледжа

Мечетина М.А.

Начальник

управления образовательных программ и проектов

Никитаева Е.Б.

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Российский государственный университет им. А.Н. Косыгина
(Технологии. Дизайн. Искусство)»

УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор - проректор
по образовательной деятельности
_____ С.Г.Дембицкий

«_____» _____ 20____ г.

Колледж ФГБОУ ВО «РГУ им. А.Н. Косыгина»

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОПЦ.07 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Специальность 54.02.01 Дизайн (по отраслям)

ФГОС СПО утвержден приказом Минпросвещения России

от «05» мая 2022 г. № 308

Квалификация – Дизайнер
Уровень подготовки – базовый
Форма подготовки – очная

Москва 2025

Фонд оценочных средств предназначен для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений при освоении программы дисциплины ОПЦ.07 «Безопасность жизнедеятельности» основной образовательной программы СПО – программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 54.02.01 Дизайн (по отраслям), дизайн костюма.

Организация разработчик фонда оценочных средств: ФГБОУ ВО «РГУ им. А.Н. Косыгина».

Подразделение: Колледж РГУ им. А.Н. Косыгина

Разработчик: Дудкин Д.Н., преподаватель колледжа.

Фонд оценочных средств предназначен для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений при освоении программы дисциплины ОПЦ.07 Безопасность жизнедеятельности основной образовательной программы СПО – программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 54.02.01 Дизайн (по отраслям).

Оценивание знаний, умений и контроль сформированности компетенций осуществляется с помощью текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация проводятся в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по образовательным программам среднего профессионального образования РГУ им. А.Н. Косыгина.

В результате освоения дисциплины ОПЦ.07 Безопасность жизнедеятельности обучающийся должен обладать предусмотренными ФГОС СПО по специальности 54.02.01 Дизайн(по отраслям), следующими умениями (У) и знаниями (З), которые формируют общие (ОК) и профессиональные компетенции (ПК):

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

У1 организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

У2 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

У3 использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

У4 применять первичные средства пожаротушения;

У5 ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

У6 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии полученной специальностью;

У7 владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных ситуациях военной службы;

У8 оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

З1 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

З2 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

З3 основы военной службы и обороны государства;

З4 задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

З5 способы защиты населения от оружия массового поражения;

З6 меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

З7 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

38 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) военных подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

39 область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

310 порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

ПК 1.3. Осуществлять процесс дизайнерского проектирования с применением специализированных компьютерных программ.

Оценка сформированных компетенций

Элемент дисциплины	Текущий контроль		Промежуточная аттестация	
	Формы контроля	Проверяемые У, З, ОК, ПК	Формы контроля	Проверяемые У, З, ОК, ПК
Тема 1 Введение	Реферат Контрольная работа	У1, У2, У3, У4, У5, У8, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 310, ОК2, ОК3, ОК5, ОК6, ОК7, ОК8, ОК10, ОК11, ПК1.3	Зачёт с оценкой	У1, У2, У3, У4, У5, У8, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 310, ОК2, ОК3, ОК5, ОК6, ОК7, ОК8, ОК10, ОК11, ПК1.3
Тема 2 Чрезвычайные ситуации (ЧС) природного, техногенного и военного времени	Реферат Контрольная работа	32, 35, 36, ОК2, ОК3, ОК5, ОК6, ОК7, ОК8, ОК10, ОК11,		

		ПК1.3		
Тема 3 Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Реферат Контрольная работа	У1, У2, У3, У4, У8, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 310, ОК2, ОК3, ОК5, ОК6, ОК7, ОК8, ОК10, ОК11, ПК1.3		
Тема 4 Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Реферат Контрольная работа	У1, У2, У3, У4, У8, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 310, ОК2, ОК3, ОК5, ОК6, ОК7, ОК8, ОК10, ОК11, ПК1.3		
Тема 5 Здоровье человека и здоровый образ жизни и труда	Реферат Контрольная работа	У2, У7, ОК2, ОК3, ОК5, ОК6, ОК7, ОК8, ОК10, ОК11, ПК1.3		
Тема 6 Основы обороны государства	Реферат Контрольная работа	У5, 31, 32, 33, 3537, 38, ОК2, ОК3, ОК5, ОК6, ОК7, ОК8, ОК10, ОК11, ПК1.3		

Оценка освоения дисциплины

Оценка		
Отлично / зачтено	Хорошо	Удовлетворительно

Знает: - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) военных подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения полученных профессиональных знаний	Знает: - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. Умеет: - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. - область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Знает: - область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. Умеет: - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - оказывать первую помощь пострадавшим.
---	---	---

при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. Умеет: - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных ситуациях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим.		
---	--	--

**ТИПОВЫЕ КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ И ДРУГИЕ МАТЕРИАЛЫ,
НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОЦЕНКИ УРОВНЯ СФОРМИРОВАННОСТИ
КОМПЕТЕНЦИЙ В ФОРМАТЕ ИЗУЧАЕМОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ),
ВКЛЮЧАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

1. Для текущего контроля

1.1. Темы рефератов по дисциплине

1. Взаимодействие человека и среды обитания.
2. Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности.
3. Здоровый образ жизни — основа укрепления и сохранения личного здоровья.
4. Факторы, способствующие укреплению здоровья.
5. Двигательная активность и закаливание организма как составляющие здорового образа жизни.
6. Роль физической культуры в сохранении здоровья человека.
7. Пути сохранения репродуктивного здоровья общества.
8. Вредные привычки и их профилактика.
9. Алкоголь и его влияние на здоровье человека.
10. Табачный дым и его составные части.
11. Пассивное курение и его влияние на здоровье.
12. Наркотики и их пагубное воздействие на организм человека.
13. Профилактика наркомании.
14. Профилактика инфекционных заболеваний.
15. Компьютерные игры и их влияние на организм человека.
16. Стресс и его влияние на организм человека.
17. Особенности трудовой деятельности женщин и подростков.
18. Рациональная организация рабочего места.
19. Негативные факторы производственной среды.
20. Техносфера как источник негативных факторов.
21. Воздействие негативных факторов на человека и среду обитания.
22. Методы и средства защиты от опасностей технических систем и механизмов.
23. Классификация чрезвычайных ситуаций.
24. Характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.
25. Характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.
26. Модели поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.
27. Модели поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.
28. Чрезвычайные ситуации социального происхождения.
29. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта и при захвате в качестве заложника.
30. Терроризм как основная социальная опасность современности.
31. Чрезвычайные ситуации военного времени.
32. Современные средства поражения и их поражающие факторы.
33. Оповещение и информирование населения об опасности.
34. Инженерная защита в системе обеспечения безопасности.
35. Основы обороны государства.
36. Порядок прохождения воинской службы.
37. Устойчивость производства в чрезвычайных ситуациях.
38. Организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях.
39. Правовые и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.
40. МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

41. Физические и химические факторы среды обитания.
42. Экологические основы безопасности жизнедеятельности.
43. Основные принципы защиты населения при чрезвычайных ситуациях в мирное и военное время.
44. Оказание первой медицинской помощи при травмах.
45. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инфаркте.
46. Глобальное потепление и природные чрезвычайные ситуации.
47. Генетически модифицированные продукты и угрозы, связанные с их употреблением.
48. СПИД - чума XXI века.
49. Чрезвычайные ситуации.
50. Поражающие факторы ядерного оружия.
51. Защита от радиации
52. Пожары, причины их возникновения
53. Ожоги и их лечение
54. Эвакуация из здания при пожаре
55. Причины происшествий и несчастных случаев на воде
56. Обеспечение безопасности людей на водных объектах
57. Химическое оружие
58. Действие отравляющих веществ на организм человека
59. Общественная опасность терроризма
60. Техногенные катастрофы
61. Коллективные средства защиты
62. Эвакуация населения в чрезвычайной ситуации
63. Организация гражданской обороны на предприятии
64. Оказание первой медицинской помощи.
65. Основы обороны государства и воинская обязанность
66. Организация мероприятий по перемещению и эвакуации населения.
67. Значение первой медицинской помощи и правила ее оказания Организация мероприятий по перемещению и эвакуации населения.
68. Стихийные бедствия: смерчи, тайфуны, ураганы, землетрясения, наводнения.
69. Поведение населения в случае угрозы возникновения чрезвычайных ситуаций.
70. Обеспечение мер безопасности во время снежных бурь.
71. Обеспечение мер безопасности во время пожаров.
72. Обеспечение мер безопасности в случае схождения снежных лавин.
73. Извержение вулканов: опасность и меры предосторожности.
74. Угроза селевых потоков и обеспечение безопасности населения.
75. Угроза оползней и обеспечение безопасности населения.
76. Оказание первой медицинской помощи пострадавшим от стихийных бедствий.
77. Правила поведения в случае попадания в дорожно-транспортные происшествия.
78. Оказание первой помощи в случае ожога, утопления, обморожения, кровотечения.
79. Выбросы вредных веществ в атмосферу.
80. Страхование рисков возникновения чрезвычайных ситуаций.
81. Оценка и анализ производственной безопасности.
82. Обеспечение охраны труда.
83. Двухмерные системы оценки риска.
84. Обеспечение безопасности жизнедеятельности на промышленных предприятиях.
85. Безопасность жизнедеятельности несовершеннолетнего поколения.
86. Влияние радиации на здоровье человека: угроза, развитие болезней и методы лечения.
87. Терроризм: предотвращение и обеспечение мер безопасности..
88. Обеспечение безопасности населения в чрезвычайных ситуациях и во время стихийных бедствий.

89. Средства защиты дыхательных путей.
90. Средства защиты кожи от внешних негативных воздействий.
91. Опасность атомной и ядерной энергетики.
92. Последствия крупных аварий на АЭС.

1.2. Перечень вопросов для контрольной работы по темам №1-3

1. Предмет и задачи курса Безопасность жизнедеятельности.
2. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного времени.
3. Чрезвычайные ситуации военного времени.
4. Основные источники чрезвычайных ситуаций военного характера – современные средства поражения.
5. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, источники их возникновения.
6. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий.
7. Социально опасные явления и защита от них.
8. Причины социальных опасностей.
9. Теоретические основы прогнозирования чрезвычайных ситуаций.
10. Прогнозирование природных и техногенных катастроф.
11. Порядок выявления и оценки обстановки.
12. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.
13. Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте.
14. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.
15. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.
16. Классификация ЧС.
17. Задачи ГО по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий.
18. Структура управления и органы управления ГО.
19. Поражающие факторы ядерного взрыва.
20. Химическое оружие, классификация ОВ.
21. Бактериологическое оружие, способы и признаки его применения.
22. Современные обычные средства поражения, их поражающие факторы.
23. Организация структуры ГО на промышленном или сельскохозяйственном объекте.
24. Силы и средства ликвидации ЧС.
25. Организационные основы по защите населения от ЧС мирного и военного времени.
26. Основные задачи МЧС РФ в области ГО, защиты населения и территории от ЧС.
27. ГО, ее структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий.

2. Для промежуточной аттестации:

2.1. Перечень вопросов к зачёту с оценкой:

1. Цели и задачи дисциплины Безопасность жизнедеятельности.
2. Назначение убежищ и других укрытий
3. Правила поведения в природных условиях вынужденной автономии.
4. Устройство основных сооружений для укрытия людей.
5. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения от ЧС.
6. Правила поведения в убежищах и других укрытиях
7. Порядок проведения дегазации и дезинфекции.
8. Эвакуация населения. Организация и проведение эвакуации.
9. Виды травм.
10. Средства для оказания первой медицинской помощи.

11. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.
12. Способы остановки кровотечений.
13. Меры по защите населения от последствий ЧС природного и техногенного характера.
14. Оказание первой помощи при ушибах.
15. Землетрясения, их основные характеристики.
16. Первая помощь при растяжениях и переломах.
17. Правила безопасного поведения при землетрясении.
18. Оказание первой помощи утопающему.
19. Оказание помощи при ожогах.
20. Меры по обеспечению безопасности населения при ураганах, бурях и смерчах.
21. Первая помощь при отравлениях газами и средствами бытовой химии.
22. Наводнения, их последствия.
23. Наиболее распространенные инфекционные болезни, причины распространения.
24. Действия населения при наводнении и грозе.
25. Меры профилактики инфекций.
26. Обвалы и оползни, их происхождение и последствия.
27. Действия населения при угрозе обвалов, сходе лавин и оползней.
28. Лесные и торфяные пожары, их последствия.
29. Профилактика различных заболеваний.
30. Меры безопасности в зоне лесных и торфяных пожаров.
31. Понятие о ВИЧ-инфекции, способы передачи, меры профилактики.
32. Основные причины производственных аварий и катастроф.
33. Курение и его влияние на здоровье человека.
34. Правила поведения при радиационных авариях.
35. Наркомания и токсикомания. Меры профилактики наркозависимости.
36. Правила безопасного поведения людей при пожарах и взрывах на производстве.
37. Влияние деятельности человека на окружающую среду.
38. Значение режима труда и отдыха для гармоничного развития человека.
39. Классификация ЧС.
40. Задачи ГО по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий.
41. Структура управления и органы управления ГО.
42. Поражающие факторы ядерного взрыва.
43. Химическое оружие, классификация ОВ.
44. Бактериологическое оружие, способы и признаки его применения.
45. Современные обычные средства поражения, их поражающие факторы.
46. Организация структуры ГО на промышленном или сельскохозяйственном объекте.
47. Классификация средств защиты.
48. Устройство противогаза и защитного комплекта.
49. Каковы основные функции и задачи ВС РФ?
50. Какова организационная структура ВС РФ?
51. Что означает понятие «воинская обязанность»?
52. Какой основной закон определяет правовую основу призыва на военную службу?
53. С какого момента гражданин приобретает статус военнослужащего?
54. В чем различие между службой по призыву и военной службой по контракту?
55. Кто имеет право на прохождение альтернативной гражданской службы?
56. Какие правовые документы устанавливают права и обязанности военнослужащих?
57. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного времени.
58. Чрезвычайные ситуации военного времени.
59. Основные источники чрезвычайных ситуаций военного характера – современные средства поражения.

60. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, источники их возникновения.
61. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий.
62. Социально опасные явления и защита от них.
63. Причины социальных опасностей.
64. Теоретические основы прогнозирования чрезвычайных ситуаций.
65. Прогнозирование природных и техногенных катастроф.
66. Порядок выявления и оценки обстановки.
67. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.
68. Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте.
69. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.
70. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.
71. Порядок применения средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи, средств медицинской защиты в условиях ЧС.
72. Правовые основы оказания первой медицинской помощи.
73. Профилактика неблагоприятных воздействий микроклимата.
74. Влияние освещения на условия деятельности человека.
75. Основные положения по эвакуации населения в мирное и военное время.