

Согласовано с директором гимназии

Киселева Н.Ю.



Утверждаю директор столовых

ООО «Кейтеринг ПРО» Бармина Н.В



10.03.2025

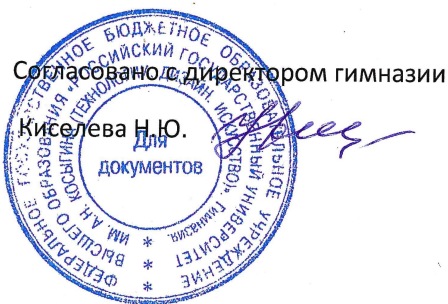
МЕНЮ

Завтрак

№	Наименование	Вес.гр	Цена,руб	ккал	Б/Ж/У	
1	Котлета капустная со сметаной	80/30	100=	92	5/2/46	льготники
2	Каша ячневая на молоке	120	70=	148	4/6/20	
3	Блинчики с джемом	100/30	120=	435	12/14/63	
4	Хот-дог с сосиской и овощами	150	170	217	9/12/16	
5	Компот из сухофруктов	200	70	158	0,2/0,08/15	И льготники
6						
7	Хлебная корзина(батон и Дарницкий без ограничений)					

ОБЕД

1	Суп-лапша куриная	250	100=	294	8/14/31 и льготники
2	Салат «Оливье»	120	100=	272	7/24/5
3	Салат из курицы с огурцом	120	110=	82	2/5/8
4	Макароны отварные	150	120=	128	2/7/14и льготники
5	Рыба под сыром	120	250=	136	10/7/8
6	Ежик в сливочном соусе	120	150=	261	11/23/0,4 и льготники
7	Компот из сухофруктов	200	70=	158	0,2/0,08/15 и льготники
8	Чай с сахаром	200	50=	58	0/0/15



Утверждаю директор столовых
ООО «Кейтеринг ПРО» Бармина Н.В.



11.03.2025

МЕНЮ

Завтрак

№	Наименование	Вес.гр	Цена,руб	ккал	Б/Ж/У	
1	Булочка московская	80/30	100=	92	5/2/46	льготники
2	Каша овсяная на молоке	120	70=	148	4/6/20	
3	Блинчики со сметаной	100/30	120=	435	12/14/63	
4	Сэндвич ветчина с сыром	150	170	217	9/12/16	
5	Компот из каркаде	200	70	158	0,2/0,08/15	И льготники
6						
7	Хлебная корзина(батон и Дарницкий без ограничений)					

ОБЕД

1	Рассольник «по-Ленинградски»	250	100=	294	8/14/31 и льготники
2	Салат «Нежность»	120	100=	272	7/24/5
3	Салат овощной	120	110=	82	2/5/8
4	Гречка отварная	150	120=	128	2/7/14и льготники
5	Рыба жареная минтай	120	250=	136	10/7/8
6	Тефтелька в сливочном.соусе	120	150=	261	11/23/0,4 и льготники
7	Компот из сухофруктов	200	70=	158	0,2/0,08/15 и льготники
8	Чай с сахаром	200	50=	58	0/0/15

Согласовано с директором гимназии

Киселева Н.Ю.



Утверждаю директор столовых

ООО «Кейтеринг ПРО» Бармина Н.В



12.03.2025

МЕНЮ

Завтрак

№	Наименование	Вес.гр	Цена,руб	ккал	Б/Ж/У	
1	Бутерброд с сыром	80/30	80=	92	5/2/46	льготники
2	Каша пшенная на молоке	120	70=	148	4/6/20	
3	Блинчики с мясом	100/30	120=	435	12/14/63	
4	Сэндвич ветчина с сыром	150	170	217	9/12/16	
5	Компот из каркаде	200	70	158	0,2/0,08/15	И льготники
6						
7	Хлебная корзина(батон и Дарницкий без ограничений)					

ОБЕД

1	Щи из свежей капусты	250	100=	294	8/14/31 и льготники
2	Салат «Винегрет»	120	100=	272	7/24/5
3	Яйцо п/м с зел горошком	120	110=	82	2/5/8
4	Макароны по-флотски	150	150=	128	2/7/14и льготники
5	Рыба в кляре	120	250=	136	10/7/8
6	Тефтели паровые	120	150=	261	11/23/0,4 и льготники
7	Компот из сухофруктов	200	70=	158	0,2/0,08/15 и льготники
8	Чай с сахаром	200	50=	58	0/0/15



13.03.2025

МЕНЮ

Завтрак

№	Наименование	Вес,гр	Цена,руб	ккал	Б/Ж/У	
1	Бутерброд с ветчиной	80/30	80=	92	5/2/46	льготники
2	Каша рисовая на молоке	120	70=	148	4/6/20	
3	Блинчики с джемом	100/30	120=	435	12/14/63	
4	Горячий тост с яйцом ветч и сыром	150	170	217	9/12/16	
5	Компот из ягод	200	70	158	0,2/0,08/15	И льготники
6	Чай в ассортименте					
7	Хлебная корзина(батон и Дарницкий без ограничений)					

ОБЕД

1	Суп гороховый	250	100=	294	8/14/31 и льготники
2	Салат «Обжорка»	120	100=	272	7/24/5
3	Салат с кальмарами	120	110=	82	2/5/8
4	Гречка отварная с маслом	150	60=	128	2/7/14и льготники
5	Котлета куриная	120	250=	136	10/7/8
6	Тефтели в т/с	120	150=	261	11/23/0,4 и льготники
7	Компот из ягод	200	70=	158	0,2/0,08/15 и льготники
8	Чай с сахаром	200	50=	58	0/0/15

Согласовано с директором гимназии
Киселева Н.Ю.



Утверждаю директор столовых
ООО «Кейтеринг ПРО» Бармина Н.В



14.03.2025

МЕНЮ

Завтрак

№	Наименование	Вес,гр	Цена,руб	ккал	Б/Ж/У	
1	Булочка с сахаром	80/30	80=	92	5/2/46	льготники
2	Каша овсяная на молоке	120	70=	148	4/6/20	
3	Яйцо вареное	100/30	70=	435	12/14/63	
4	Горячий тост с яйцом ветч и сыром	150	170	217	9/12/16	
5	Компот из ягод	200	70	158	0,2/0,08/15	И льготники
6	Чай в ассортименте					
7	Хлебная корзина(батон и Дарницкий без ограничений)					

ОБЕД

1	Суп грибной	250	100=	294	8/14/31 и льготники
2	Салат «Хруст»	120	100=	272	7/24/5
3	Салат Владивосток	120	110=	82	2/5/8
4	Плов с курицей	150	250=	128	2/7/14и льготники
5	Котлета куриная	120	150=	136	10/7/8
6	Сосиски отварные	120	150=	261	11/23/0,4 и льготники
7	Компот из ягод	200	70=	158	0,2/0,08/15 и льготники
8	Чай с сахаром	200	50=	58	0/0/15

Согласовано с директором гимназии

Киселева Н.Ю.



Утверждаю директор столовых

ООО «Кейтеринг ПРО» Бармина Н.В.



17.03.2025

МЕНЮ

Завтрак

№	Наименование	Вес, гр	Цена, руб	ккал	Б/Ж/У	
1	Булочка «Московская» с сах	100	100=	300	5/10/46	льготники
2	Каша манная	120	83	305	2/3/16	
3	Блинчик со сгущенкой	80	120=	165	1/9/28	
4	Палочки овощные	120	100=	34	1/0,2/6	
5	Компот из ягод ассорти	200	70=	158	0,2/0,08/15	
6	Чай с сахаром	200	50=	58	/0/15	льготники
6	Хлебная корзина(батон и Дарницкий без ограничений)					

ОБЕД

1	Крем-суп тыквенный	250	100=	135=	5/4/12 и льготн
2	Салат «Венеция»	120	110=	140	8/10/4
3	Салат «Цезарь с курицей»	120	110=	221	10/16/7
4	Гречка отварная с маслом	150	60=	127	4/3/19 и льготн
5	Зразы мясные с яйцом	120/20/10	180	257	13/20/4
6	Сосиски отварные	120	150=	179	11/91/12 и льготн
7	Компот из сухофруктов	200	70=	158	0,2/0,08/15 и льготники
8	Чай с сахаром	200	50=	58	0/0/15

Согласовано с директором гимназии

Киселева Н.Ю.



Итверждаю директор столовых

ООО «Кейтеринг ПРО» Бармина Н.В



18.03.2025

МЕНЮ

Завтрак

№	Наименование	Вес, гр	Цена, руб	ккал	Б/Ж/У	
1	Глазунья	150	130	158	8/9/2	льготники
2	Фруктовый салат	150	180=	305	13/12/36	
3	Блинчик со сгущ	80	120=	165	1/9/28	
4	Сэндвич ветчина с сыром	150	170	217	9/12/16	
5	Компот из клубники	200	70	158	0,2/0,08/15	
6	Чай с сахаром	200	50=	58	/0/15	льготники
6	Хлебная корзина(батон и Дарницкий без ограничений)					

ОБЕД

1	Крем-суп из шампиньонов	250	100=	114	3/9/5 и льготники
2	Салат «Черное и белое»(кап б/к и к/к)	121200	120=	180	8/7/6
3	Салат «Владивосток»(кр пал помид майонез сыр)	120	110=	170	5/16/4
4	Рис отварной	150	60=	112	3/0,5/23 и льготники
5	Плов с курицей	250	150=	173	6/10/15 льготники
6	Запеканка картофельная с мясом	250	250=	134	9/7/8
7	Компот из сухофруктов	200	70=	158	0,2/0,08/15 и льготники
8	Чай с сахаром	200	50=	58	0/0/15



19.03.2025

МЕНЮ

Завтрак

№	Наименование	Вес,гр	Цена,руб	ккал	Б/Ж/У	
1	Булочка «Московская» с сах	100	100=	300	5/10/46	льготники
2	Сырники	120	120=	305	13/12/36	
3	Блинчик с ягодным джемом	80	120=	165	1/9/28	
4	Палочки овощные	120	100=	34	1/0,2/6	
5	Компот из ягод ассорти	200	70=	158	0,2/0,08/15	
6	Чай с сахаром	200	50=	58	/0/15	льготники
6	Хлебная корзина(батон и Дарницкий без ограничений)					

ОБЕД

1	Крем-суп овощной	250	100=	135=	5/4/12и льготн
2	Салат «Восторг»	120	110=	140	8/10/4
3	Салат «Цезарь с курицей»	120	110=	221	10/16/7
4	Гречка отварная с маслом	150	60=	127	4/3/19 и льготн
5	Куриное филе запеч с помид и сыром	120/20/10	250=	186	20/12
6	Нагетсы куриные	120	150=	179	11/91/12 и льготн
7	Компот из сухофруктов	200	70=	158	0,2/0,08/15 и льготники
8	Чай с сахаром	200	50=	58	0/0/15

Согласовано с директором гимназии

Киселева Н.Ю.



Утверждаю директор столовых

ООО «Кейтеринг ПРО» Бармина Н.В



20.03.2025

МЕНЮ

Завтрак

№	Наименование	Вес.гр	Цена,руб	ккал	Б/Ж/У	
1	Рогалик с маком	40	50=	158	12/11/0,7	льготники
2	Каша овсяная на молоке	120	70=	148	4/6/20	
3	Кессадилья	150	100=	202	11/10/16	
4	Сэндвич ветчина с сыром	150	170	217	9/12/16	
5	Компот из сухофруктов	200	70	158	0,2/0,08/15	И льготники
	Яичница	100	70=	174	14/12/08	
6	Хлебная корзина(батон и Дарницкий без ограничений)					

ОБЕД

1	Борщ со сметаной	250	100=	42	2/2/3,8и льготн
2	Салат «Хруст» (кап б/к ,кукр,св огур,масло раст)	120	110=	50	2/2/7
3	Салат «Мимоза»	120	110=	183	6/7/15
4	Макароны отварные	150	60=	112	3/0,5/23и льготн
5	Котлета куриная	120	150=	200	12/7/7 и льготн
6	Курица с овощами	250	250=	115	20/2/3
7	Компот из сухофруктов	200	70=	158	0,2/0,08/15 и льготники
8	Чай с сахаром	200	50=	58	0/0/15

Согласовано с директором гимназии

Киселева Н.Ю.



Утверждаю директор столовых

ООО «Кейтеринг ПРО» Бармина Н.В



21.03.2025

МЕНЮ

Завтрак

№	Наименование	Вес, гр	Цена, руб	ккал	Б/Ж/У	
1	Рогалик с творогом	40	50=	158	12/11/0,7	льготники
2	Каша овсяная на молоке	120	70=	148	4/6/20	
3	Кессадилья	150	100=	202	11/10/16	
4	Хот-дог с сосиской	150	170	217	9/12/16	
5	Компот из сухофруктов	200	70	158	0,2/0,08/15	И льготники
	Яйцо вареное	100	70=	155	12/10/1	
6	Хлебная корзина(батон и Дарницкий без ограничений)					

ОБЕД

1	Борщ со сметаной	250	100=	42	2/2/3,8и льготн
2	Салат «Овощной» (кап б/к ,помидор,огур,масло раст)	120	110=	50	2/2/7
3	Салат «Сельдь под шубой»	120	110=	183	6/7/15
4	Спагетти отварные	150	60=	112	3/0,5/23и льготн
5	Котлета куриная	120	150=	200	12/7/7 и льготн
6	Гречка по -купечески с кур	250	180=	136	6/7/12
7	Компот из сухофруктов	200	70=	158	0,2/0,08/15 и льготники
8	Чай с сахаром	200	50=	58	0/0/15