



24.03.2025

МЕНЮ

**Завтрак**

№	Наименование	Вес,гр	Цена,руб	ккал	Б/Ж/У	
1	Яйцо вареное	40	50=	158	12/11/0,7	льготники
2	Каша овсяная на молоке	120	70=	148	4/6/20	
3	Сырники со смет	120/30	120=	305	13/12/36	
4	Сэндвич ветчина с сыром	150	170	217	9/12/16	
5	Компот из клубники	200	70	158	0,2/0,08/15	И льготники
6	Хлебная корзина ( батон и Дарницкий без ограничений)					

**ОБЕД**

1	Суп-лапша куриная	250	100=	62,7	4/3/4 и льготники
2	Салат «Витамин» кап/морк	120	80=	50.2	2/2/7
3	Салат «Овощной» (огур.,помид., перец болг.)	120	110=	71.6	1/5/4
4	Гречка отварная с маслом	150	60=	127	4/3/19 и льготн
5	Тфетелька в том соусе	120/50	150=	178	7/13/7 и льготн
6	Рулет мясной запеченный	120	170=	200	16/11/19
7	Компот из сухофруктов	200	70=	158	0,2/0,08/15 и льготники
8	Чай с сахаром	200	50=	58	0/0/15

Согласовано с директором гимназии

Киселева Н.Ю.



Утверждено директором столовых

ООО «Кейтеринг ПРО» Бармина Н.В.



25.03.2025

МЕНЮ

**Завтрак**

№	Наименование	Вес,гр	Цена,руб	ккал	Б/Ж/У	
1	Ватрушка с творогом	200	70	100	4/4/4	льготники
2	Каша ячневая на молоке	120	70=	158	12/11/0,7	
3	Блинчик со смет	120/30	120=	305	13/12/36	
4	Сэндвич ветчина с сыром	150	170	217	9/12/16	
5	Компот из клубники	200	70	158	0,2/0,08/15	
6	Чай с сахаром	200	50=	58	/0/15	льготники
6	Хлебная корзина( батон и Дарницкий без ограничений)					

**ОБЕД**

1	Рассольник « по-Ленинградски»	250	100=	62,7	4/3/4 и льготники
2	Салат «Весна»( кап б/к,огурец масло раст)	120	80=	50,2	2/2/7
3	Салат «Нежность»	120	100=	71,6	1/5/4
4	Макароны отварные	150	60=	112	3/0,5/23
5	Фрикадельки в том соусе	120/30	150	100	35/0,5/23 и льготники
6	Котлета куриная	137	170=	200	12/7/7
7	Компот из сухофруктов	200	70=	158	0,2/0,08/15 и льготники
8	Чай с сахаром	200	50=	58	0/0/15

Согласовано с директором гимназии  
Киселева Н.Ю.



Утверждаю директор столовых  
ООО «Кейтеринг ПРО» Бармина Н.В



26.03.2025

## МЕНЮ

### Завтрак

№	Наименование	Вес,гр	Цена,руб	ккал	Б/Ж/У	
1	Омлет натуральный	150	130	158	8/9/2	льготники
2	Хот -дог с сосиской	150	180=	305	13/12/36	
3	Блинчик с ягодным джемом	80	120=	165	1/9/28	
4	Сэндвич ветчина с сыром	150	170	217	9/12/16	
5	Компот из клубники	200	70	158	0,2/0,08/15	
6	Чай с сахаром	200	50=	58	/0/15	льготники
6	Хлебная корзина( батон и Дарницкий без ограничений)					

### ОБЕД

1	Суп -лапша грибная	250	100=	52	2/2/4 и льготники
2	Салат «Метелка»(кап б/к,морк,свекла,раст масло)	120	100=	31	2/0,1/6
3	Салат «Оливье»	120	110=	187	5/16/4
4	Рис отварной	150	60=	112	3/0,5/23 и льготники
5	Котлета рыбная	120	150=	85	8/4/3 льготники
6	Рыба запеченная с сыром	120	200=	127	16/6/2
7	Компот из сухофруктов	200	70=	158	0,2/0,08/15 и льготники
8	Чай с сахаром	200	50=	58	0/0/15



Согласовано с директором гимназии  
Киселева Н.Ю.

Утверждаю директор столовых  
ООО «Кейтеринг ПРО» Бармина Н.В.



27.03.2025

## МЕНЮ

### Завтрак

№	Наименование	Вес, гр	Цена, руб	ккал	Б/Ж/У	
1	Рогалик с творогом	40	50=	158	12/11/0,7	льготники
2	Каша овсяная на молоке	120	70=	148	4/6/20	
3	Кессадилья	150	100=	202	11/10/16	
4	Хот-дог с сосиской	150	170	217	9/12/16	
5	Компот из сухофруктов	200	70	158	0,2/0,08/15	И льготники
	Яйцо вареное	100	70=	155	12/10/1	
6	Хлебная корзина ( батон и Дарницкий без ограничений)					

### ОБЕД

1	Борщ со сметаной	250	100=	42	2/2/3,8и льготн
2	Салат «Овощной» (кап б/к ,помидор,огур,масло раст)	120	110=	50	2/2/7
3	Салат «Сельдь под шубой»	120	110=	183	6/7/15
4	Спагетти отварные	150	60=	112	3/0,5/23и льготн
5	Котлета куриная	120	150=	200	12/7/7 и льготн
6	Гречка по -купечески с кур	250	180=	136	6/7/12
7	Компот из сухофруктов	200	70=	158	0,2/0,08/15 и льготники
8	Чай с сахаром	200	50=	58	0/0/15





Согласовано с директором гимназии

Киселева Г.И.Ю.  
Документов



Утверждаю директор столовых

ООО «Кейтеринг ПРО» Бармина Н.В

28.03.2025

МЕНЮ

### Завтрак

№	Наименование	Вес,гр	Цена,руб	ккал	Б/Ж/У	
1	Котлета капустная со сметаной	80/30	100=	92	5/2/46	льготники
2	Каша ячневая на молоке	120	70=	148	4/6/20	
3	Блинчики с джемом	100/30	120=	435	12/14/63	
4	Хот-дог с сосиской и овощами	150	170	217	9/12/16	
5	Компот из сухофруктов	200	70	158	0,2/0,08/15	И льготники
6						
7	Хлебная корзина( батон и Дарницкий без ограничений)					

### ОБЕД

1	Суп-лапша куриная	250	100=	294	8/14/31 и льготники
2	Салат «Оливье»	120	100=	272	7/24/5
3	Салат из курицы с огурцом	120	110=	82	2/5/8
4	Макароны отварные	150	120=	128	2/7/14и льготники
5	Рыба под сыром	120	250=	136	10/7/8
6	Ежик в сливочном соусе	120	150=	261	11/23/0,4 и льготники
7	Компот из сухофруктов	200	70=	158	0,2/0,08/15 и льготники
8	Чай с сахаром	200	50=	58	0/0/15